



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

CENTRE

8, rue Lavoisier - 45140 – INGRE

[ltriathloncentre@gmail.com](mailto:ltriathloncentre@gmail.com)

[triathlon-centre.onlinetri.com](http://triathlon-centre.onlinetri.com)

CODE APE: 926C - N° SIRET: 447 823 429 00019

**« Génération Rio Cœur de France »**

**Saisons sportives 2016-2017**

# « Génération Rio Cœur de France » 2015- PRESENTATION

## Présentation:

« Génération Rio Cœur de France » est un dispositif mis en place par la Ligue du Centre de Triathlon pour accompagner ses meilleurs licenciés jeunes minimes, cadets, juniors vers le Haut Niveau.

Les jeunes triathlètes sont invités suite à une identification sur la base de leurs résultats au test fédéral Class Triathlon et sur les compétitions du Challenge National Jeunes. Ils bénéficient d'un suivi technique et médical de qualité, complémentaire à celui apporté par le club et leur entraîneur référent. Une mise à disposition d'outils d'analyse de la performance, et la formation continue de l'entraîneur référent, permettront de poursuivre localement le projet mis en place par la Ligue.

Des objectifs sportifs partagés sont identifiés, et sont moteurs pour la motivation de l'athlète au quotidien. Son cheminement sportif, lui permet de construire son parcours, et celui-ci est construit pour tendre vers la performance. Le résultat de son travail, lui permettra de pouvoir prétendre à l'intégration d'une structure du Parcours de l'Excellence Sportive.

## 1. Objectifs sportifs partagés:

- **Les compétitions identifiées** sont les 4 courses du Challenge National Jeunes : le Championnat de France de Duathlon - les ½ finales Interrégionales de triathlon - le Championnat de France de Triathlon – le Championnat de France d'Aquathlon. Le Championnat de France des Ligues régionales est également un objectif identifié.
- **Les regroupements du collectif « Génération Rio Cœur de France »** sont programmés :
  - 12 & 13 décembre à Aubigny sur Nère : Stage de sélection (minime et obligatoire)
  - 23 & 24 janvier à Aubigny sur Nère : Stage cohésion collectif Rio et Avenir (obligatoire)
  - 8 au 12 février lieu à définir : sur invitation (benjamin et minime)
  - 15 au 19 février lieu à définir : sur invitation (cadet, junior)
  - 13 au 17 avril lieu à définir : sur invitation (minime, cadet et junior)
  - 2 et 3 juillet lieu à définir : sur sélection stage cohésion Ch. De France des Ligues
  - 20 et 21 août lieu à définir : sur sélection Ch. De France des Ligues

L'objectif de ces rassemblements, est de permettre à l'athlète de trouver une émulation dans un collectif et d'ainsi modifier la routine du quotidien. Les périodes de vacances sont propices à ces temps de travail. Les stages proposés par la ligue sur les vacances, seront partagés avec une ou plusieurs ligues voisines.

## 2. Les critères de sélection

- **Par ordre hiérarchique :**
  1. Top 15 sur le Ch. de Fr. de triathlon Jeune 2015, minime, cadet,
  2. Top 8 sur le Ch. de Fr. de triathlon Jeune 2015, junior,
  3. Top 8 sur l'un des Ch. de Fr. Jeunes duathlon et aquathlon 2015 pour les : minime, cadet,
  4. Top 5 sur l'un des Ch. de Fr. Jeunes duathlon et aquathlon 2015, junior,
  5. Réaliser a minima 150 points au Class' triathlon sur les tests de la saison 2015,

6. Participation à l'ensemble du Challenge National Jeunes 2015,
7. Etre membre du IATE,

Parallèlement à ces critères de sélection, le CTL peut sélectionner, après présentation motivée et sur avis du Comité Directeur, 2 athlètes minimes ou cadets dont le potentiel peut justifier l'intégration au collectif.

Un entretien préalable entre le CTL, le jeune, ses parents et son entraîneur de club référent, permettra de mesurer et de valider la cohérence du projet sportif de l'athlète sur l'Olympiade.

## **« Génération Rio Cœur de France » 2016- CONVENTION**

Convention entre,

**La Ligue du Centre de Triathlon**, représentée par M. Patrick Porcher, président de Ligue,

Et,

....., ci-dessous désigné, l'athlète.

Et,

le club.....

L'entrée et l'appartenance à Triathlètes « **Génération Rio Cœur de France** » impliquent, l'acceptation et le respect des engagements suivants :

### **A)- LES ENGAGEMENTS DE L'ATHLETE**

#### **1) Durée du cycle:**

- Un athlète intègre « **Génération Rio Cœur de France** » pour 2 ans, sauf en cas de non-respect de la présente convention ou de raisons sérieuses : santé, vie familiale, parcours scolaire, désengagement dans les objectifs partagés...
- Son engagement est effectif au retour de la convention signée, avec un chèque de caution d'engagement de **100euros** (chèque à l'ordre de la Ligue du Centre de Triathlon). Celui-ci sera restitué en fin de saison.

#### **2) Présence:**

- L'athlète se doit de participer au maximum de ses possibilités aux regroupements collectifs du Groupe Génération Rio Cœur de France. La situation est traitée au cas par cas pour chacun d'eux.

### **3) Contrat de vie:**

- L'athlète doit avoir un comportement exemplaire à l'intérieur des structures d'accueil, sportive et sur les compétitions. Il représente la Ligue du Centre de Triathlon.
- L'athlète doit faire preuve de motivation et tout mettre en œuvre pour contribuer à la réalisation de ses objectifs personnels et au dynamisme du groupe.

### **4) Entraînement et suivi**

Un cahier d'entraînement et de compétitions sera remis à l'athlète. Il devra être validé et visé mensuellement par le CTL, qui pourra ainsi porter un avis ou des conseils, et mettre en garde l'athlète et son entraîneur sur une programmation inadaptée aux objectifs.

### **5) Objectifs**

- Les objectifs sportifs partagés se doivent d'être respectés.
- En complément de ces compétitions, la Ligue propose sans obligation de participation – la prise en charge d'une compétition de prestige présentant un intérêt sportif pour l'athlète.

### **6) Représentation :**

A raison d'une fois par an (A.G, Triathlon des Tourangeaux, repas final Challenge Jeunes, ou autres évènements...), l'athlète assurera une mission de représentation et de Relations Publiques si une demande lui en est formulée 3 semaines avant la date de l'événement.

## **B) - L'ENGAGEMENT DE LA LIGUE**

### **1. Pour l'athlète:**

- L'inscription sur les courses du C.N.J (*versement au club en fin de saison*),
- La prise en charge de 2/3 des frais d'hébergement et restauration,
- La prise en charge complète des frais liés à l'encadrement des stages et de l'accès aux installations sportives,
- Un suivi médical assuré par le médecin de ligue (*sous ses conditions*)
- Un test d'effort en laboratoire (*dans le lieu défini par le médecin de ligue*)

### **2. Pour le club de l'athlète :**

- Garantir un forfait Formation de 300,00 euros (BF4, BF5, BF3, BNSSA...), sur présentation des justificatifs de réussite à l'examen.
- Assurer une formation technique : sur le test d'Effort par le médecin de ligue, par exemple.
- Mettre en place un suivi d'entraînement personnalisé, en lien avec le référent technique club de l'athlète.

## **C) - L'ENGAGEMENT DU CLUB**

- Signaler au CTL toute modification, évolution, changement dans les objectifs partagés et les programmations : blessures, absences aux entraînements, fermeture de sites d'entraînement ...
- Suivre le cahier d'entraînement de l'athlète.
- Assurer une relation pérenne avec le CTL

- Respecter et entretenir le matériel mis à disposition par la ligue.
- Garantir à l'athlète un encadrement de qualité et adapté aux objectifs.

#### **D)- NON RESPECT DE LA CONVENTION**

- Le non-respect de la présente convention, entraînera des sanctions pouvant aller de l'exclusion temporaire jusqu'à l'exclusion définitive du collectif. La Ligue pourra également demander le remboursement de tout ou partie des frais engagés par la Ligue.

<b>SIGNATAIRE</b>	<b>NOM ET PRENON</b>	<b>DATE</b>	<b>« LU ET APPROUVE »</b>	<b>SIGNATURE</b>
Athlète				
Responsable Légal				
Club de l'Athlète				
Pdt de Ligue				
CTL				

#### **Ligue du Centre de Triathlon**

8, rue Lavoisier - 45140 – INGRE

lrtriathloncentre@gmail.com

triathlon-centre.onlinetri.com

CODE APE: 926C - N° SIRET: 447 823 429 00019

## **ANNEXE**

### **1) Liste des athlètes saison 2015:**

