



# STAGE PARATRIATHLON



**17 au 19 mars 2023**



**CREPS Bourges**

## Les objectifs

- ✓ Pratique des disciplines enchaînées entre paratriathlètes
- ✓ Créer un réseau de connaissances régionales
- ✓ Partage d'expérience dans sa pratique
- ✓ Se motiver pour la saison sportive 2023

## Frais d'inscription

**Gratuit**

Licenciés de la Ligue de Triathlon Centre-Val de Loire

**40€**

Non licenciés  
Licenciés hors Ligue CVL

## Programme prévisionnel

### Vendredi 17

20h : Accueil des athlètes  
21h : Briefing de stage -  
échanges sur les catégories  
de handicap

### Samedi 18

8h - 10h : Natation  
11h - 12h : Course à pied  
14h - 17h : Vélo  
18h - 19h : Mobilité

### Dimanche 19

8h - 10h : Natation  
11h - 12h : Temps d'échange  
14h - 16h : Enchaînement et  
travail de transition  
16h30 : Débriefing du stage

**Informations & Inscriptions : Contacter le CTL - Mathieu BADELIER**

ctl.triathlon.centre@gmail.com - 06.37.98.11.75