



«Dire que je me dépasse n'est pas exagéré, je pense. En tant que sportive, je vis à 100 à l'heure! Pour quelqu'un comme moi, qui veut à la fois mener ma vie de sportive de haut niveau et donner de mon temps aux autres, la Fédération offre tout ce qu'il faut. Je tiens beaucoup à m'investir en tant que volontaire lors des événements car c'est dans l'ADN de la fédé et de l'asso de se donner pour les autres.

Au début, je n'aurais jamais pensé qu'être volontaire m'apporterait autant. Maintenant, je suis sûre du contraire ! Les valeurs qu'on nous enseigne resteront vraiment gravées en moi. En bref, pour moi, c'est la structure idéale pour mener tout de front en m'épanouissant personnellement !

Quand on a besoin de moi, je suis toujours là !»

Laura - 24 ans

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR VOLONTAIRE ?

Vous avez plus de 16 ans ?

CANDIDATEZ VIA NOTRE FORMULAIRE



<https://vu.fr/lmdf>

RETROUVEZ LA FFSS45 SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



*Le mouvement sportif au service
de la sécurité civile.*



VIVONS LE SPORT AUTREMENT !

© Secouristes du Loiret - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE ©



POUR LES PLUS GRANDES COMPÉTITIONS JE DEVIENS **VOLONTAIRE**

331 Rue d'Alsace
45160 Olivet
02 38 43 12 73

QUI SOMMES- NOUS ?

La **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** est une association agréée de sécurité civile qui intervient partout en France pour des missions de sécurité civile.

Nous possédons des centres de formation et des moyens opérationnels pour le grand public, les professionnels et l'engagement de nos équipes volontaires.

En 1971 la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme s'oriente davantage vers le sport et devient membre du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français).

Notre fédération s'est également vu attribuer la labellisation Terre de Jeux 2024.

DEVENIR VOLONTAIRE



POUR QUI ?

Les personnes issues du milieu sportif, les sportifs passionnés, les licenciés des fédérations sportives, nous sommes intéressés par votre expérience !



COMBIEN DE TEMPS DE FORMATION ?

- 15 H pour devenir logisticien FFSS
- 41 H pour devenir pilote d'embarcation FFSS
- 82 H pour devenir secouriste FFSS
- 82 H pour devenir sauveteur FFSS



QUEL EST L'AGE MINIMUM ?

- 16 ans pour les missions de secourisme et de logisticien
- 18 ans pour les missions de sauvetage et de pilote d'embarcation



POURQUOI S'ENGAGER ?

- Participer aux plus grands événements sportifs !
- S'engager dans une mission bénévole citoyenne et valorisante !
- Donner un sens à sa passion et collaborer sur des missions de sécurité civile
- Enrichir son parcours sportif et/ou professionnel
- Suivre des formations diplômantes dispensées par la FFSS (PSC1-PSE1-PSE2-BNSSA)

LE SAUVETAGE SPORTIF

La FFSS c'est aussi le **Sauvetage Sportif**. Pratique importée d'Australie et connue sous le nom de «Life Saving», le Sauvetage Sportif existe depuis 1902. C'est une discipline reconnue de haut niveau.

Le Sauvetage se caractérise par 2 spécialités :

- **Le Sauvetage Cotier**
- **Le Sauvetage en eau plate**

Des compétitions internationales existent pour les deux spécialités.

Le Sauvetage Sportif c'est l'**apprentissage d'une discipline sportive mais aussi de la citoyenneté, le respect de l'environnement et le sauveteur assurant la sécurité des sportifs**. Notre labellisation Terre de Jeux 2024 nous permet donc de promouvoir cette pratique auprès de toute la communauté sportive.

TERRE DE JEUX 2024 C'EST QUOI ?

Terre de Jeux 2024 est un label destiné à tous les niveaux de collectivités territoriales et au mouvement sportif. Ce label est destiné à mettre en valeur leurs bonnes pratiques et à inciter à mettre encore plus de sport dans le quotidien, partout en France.

LES MISSIONS

En intégrant la **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** vous aurez l'opportunité de participer à des missions de sauvetage et de secourisme. Et plus spécifiquement d'**assister à des manifestations sportives**.

En 2024, nos **sauveteurs secouristes** seront appelés de manière régulière sur des missions de secourisme et de sauvetage (ou : postes de secours) en **région parisienne principalement**.

Vos missions relèveront de la **prévention et du secours aux personnes** (public et athlètes) si nécessaire.

Des événements tests auront lieu en région Centre-Val de Loire afin de permettre aux volontaires d'**acquérir de l'expérience et des compétences**.



COMMENT DEVENIR VOLONTAIRE ?

- 1 Je remplis le formulaire à l'aide du QR code ci-dessous ou via le lien suivant :
- 2 Je participe à la réunion de bienvenue et de présentation.
- 3 Je signe la convention et j'adhère à la FFSS.
- 4 Je rentre dans le **curseur de formation** personnalisé.
- 5 Je participe à des événements tests afin d'acquérir de l'**expérience et des compétences**.
- 6 Je participe aux entraînements.
- 7 Je suis **entièrement disponible sur au moins une des périodes suivantes** :
 - du 18 juillet au 1er août 2024
 - du 1er août au 11 août 2024
 - du 21 août au 31 août 2024
 - du 31 août au 8 septembre 2024



<https://vu.fr/lmdf>