

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

## FORMATIONS



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

CENTRE - VAL DE LOIRE

Les formations 2025-2026 :

- Projet de calendrier de formations
- Les formations des Dirigeants - Organisateurs
- Les formations des Arbitres
- Les formations des Educateurs
- Les aides fédérales



Contact : Mathieu Badelier CTL

[ctl.triathlon.centre@gmail.com](mailto:ctl.triathlon.centre@gmail.com)

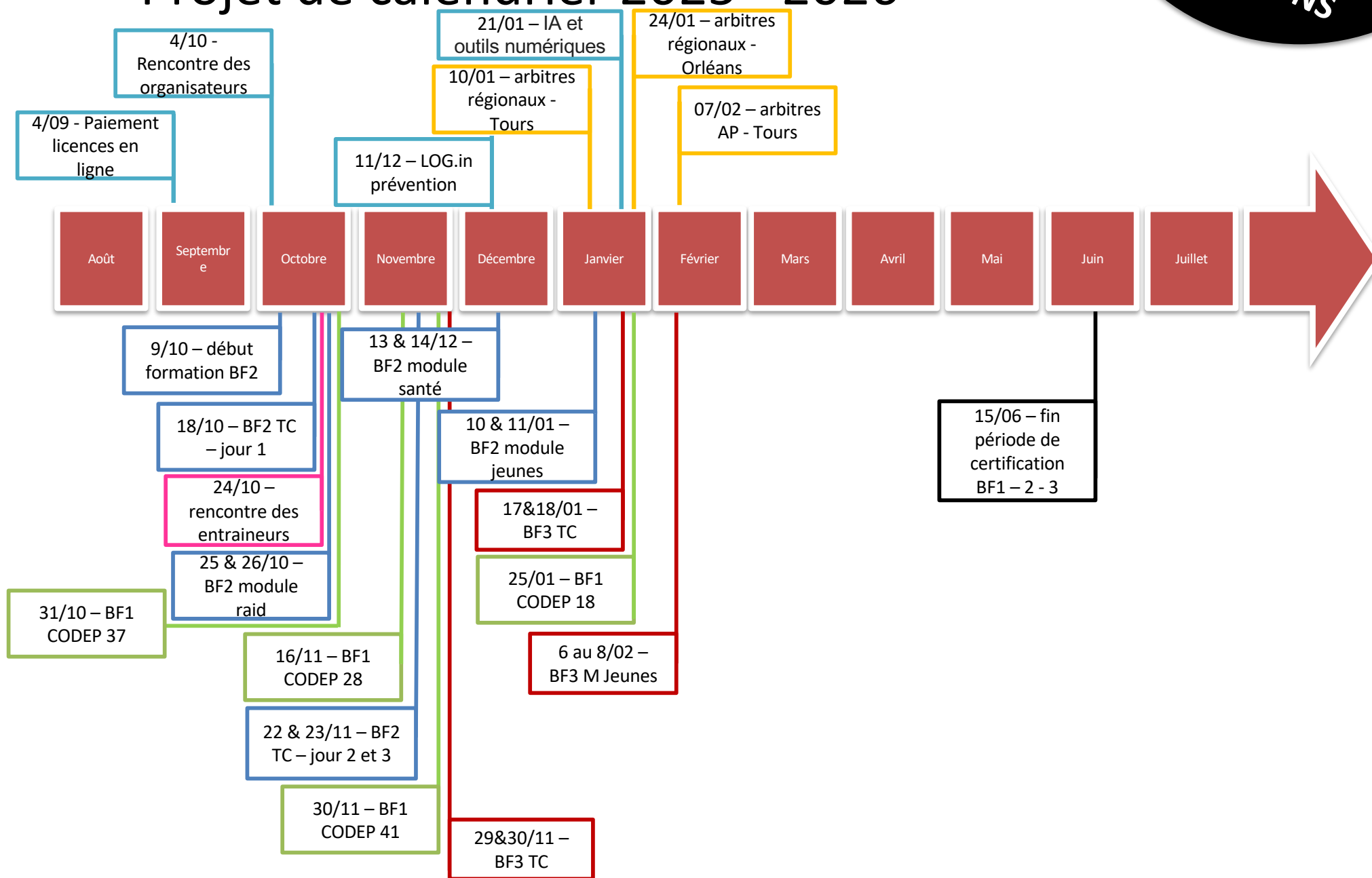
06.37.98.11.75



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

## CALENDRIER FORMATIONS

### • Projet de calendrier 2025 - 2026



### Journée des Organisateurs :

#### Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont à organiser des événements sur la Ligue,

#### Dates de la session 2025

- **04/10/2025 de 9h à 17h**

Lieu : Romorantin-Lanthenay

Frais de formation : 0€

Inscriptions :

***Objectif : permettre de partager des compétences d'organisateur avec cette journée de rencontre annuelle.***

#### ***Thématiques :***

- les assurances manifestation, les pass compétition, les prestataires d'inscription – chronométrie labellisés
- Le matériel de la ligue,
- Partenariat VORG,
- La CRA,
- Les formations organisateurs – communication
- Partage de projets (ADAPEI45)
- Les labels régionaux – inter régionaux – nationaux - le calendrier 2026

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS  
DIRIGEANTS  
ARBITRES  
ORGANISATEURS

## LOG.IN Prévention :

### Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont éducateurs - arbitres - dirigeants - organisateurs,

### Prérequis

- Être licencié(e) à la F.F.TRI.

### Dates de la session 2025

- **04/12/2025 à 20h**

Lieu : visioconférence

Frais de formation : 0€



### **Objectif : sensibilisation aux violences numériques**

#### **Thématiques :**

- impact des écrans sur la performance sportive
- comment gérer les réseaux et la communication avec les parents
- violences numériques : cyber harcèlement, intimité, nues...Comment réagir si un/une jeune est concernée? Quelles solutions?

## IA et outils numériques :

## Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont éducateurs - arbitres - dirigeants - organisateurs,

## Prérequis

- Être licencié(e) à la F.F.TRI.

## Dates de la session 2025

- **21/01/2026 – en soirée**

Lieu : visioconférence

Frais de formation : 0€



**Objectif :** découverte de l'IA et les outils numériques

**Thématiques :**

- À définir
- ...

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

ARBITRES

## Arbitres assesseurs :

### Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont arbitres où souhaitent le devenir,

### Prérequis

- Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Avoir 16 ans

### Dates des sessions 2025

- **10/01/2026 à Tours**
- **24/01/2026 à Olivet**

Frais de formation : 0€

Inscriptions : ***bruno.lottin@gmail.com***

### Contact informations :

***Bruno Lottin, Président de la  
Commission Régional  
d'Arbitrage***

***bruno.lottin@gmail.com  
06 73 75 81 79***

***Objectif : devenir arbitre, et entretenir ses connaissances d'arbitres***

### ***Thématiques :***

- Les règles du triathlon,
- La posture de l'arbitre,
- ....

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

ARBITRES

## Arbitres principaux :

### Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont arbitres principaux où souhaitent le devenir,

### Prérequis

- Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Être arbitre régional confirmé

### Dates des sessions 2025

- **7/02/2026 à Tours**

Frais de formation : 0€

Inscriptions : ***bruno.lottin@gmail.com***

### Contact informations :

***Bruno Lottin, Président de  
la Commission Régional  
d'Arbitrage***

***bruno.lottin@gmail.com***

***06 73 75 81 79***

***Objectif : devenir arbitre, et entretenir ses connaissances d'arbitres***

### ***Thématiques :***

- Rôle et mission de l'arbitre principal,
- ....

### La rencontre des entraîneurs :

#### Pour qui ?

Toutes les personnes qui sont éducateurs en club et interviennent au sein de leur structure,

#### Prérequis

- Être licencié(e) à la F.F.TRI.

#### Dates de la session 2025

- **24/10/25**

Lieu : Vendôme

Frais de formation : offert pour tous

***Objectif : permettre de capitaliser et partager des compétences d'éducateurs en triathlon au sein d'une journée annuelle de regroupement.***

#### ***Thématiques :***

- Fonctionnement et rôle d'une ETR
- ...
- ...

*N'hésitez à soumettre des sujets au CTL*



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

Ci-dessous, le parcours de formation pour être éducateur bénévole dans le monde du triathlon :

BF1



Accompagnateur – Accompagnatrice

BF2



Entraîneur Triathlon



Module  
Jeunes

Module  
Adultes



Module  
Santé



Module  
Raid

Module  
Paratriathlon

BF3

Entraîneur Fédéral Triathlon

Module  
Jeunes

Module  
Adultes

Module  
Raid

BF4

Entraîneur Fédéral Triathlon  
5 modules de 16h en formation continue



Mise en place en 2025-2026 en Région Centre Val de Loire.

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

*Ci-dessous l'offre de formation d'éducateur triathlon qui sera déployé d'octobre 2025 à juin 2026*

## BF1 : Accompagnateur – Accompagnatrice

Lieux dans chaque département (bi département)

Effectif minimum 6 personnes

Pilotage : Comité départemental (voir Ecole de Tri \*\*\*) + Ligue

Tps formation 15h (7h théorie – 3h pratique – 4h en distanciel) + 15h de stage

Pas d'examen de certification

## BF2 : Entraîneur Triathlon :

Une formation régionale

Effectif minimum 8 personnes

Pilotage : Ligue

Tps formation : tronc commun 36h30 + module spécifique 7 à 15h + 30h de stage

Examens (conduite de séance + oral)

## BF3 : Entraîneur Triathlon

Une formation inter-régionale Centre Ouest

Effectif minimum 6 personnes

Pilotage : Ligue voisine

Tps formation 80h (tronc commun 46h + module spé. 34h (30h en viso)) + 80h de stage

Examen (rapport écrits + conduite de séance + oral)

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

Calendrier : BF1 - Accompagnateur – Accompagnatrice

Inscriptions : <https://espacetri.fftri.com>

Coût : 86€ (prise en charge club – CODEP possible)

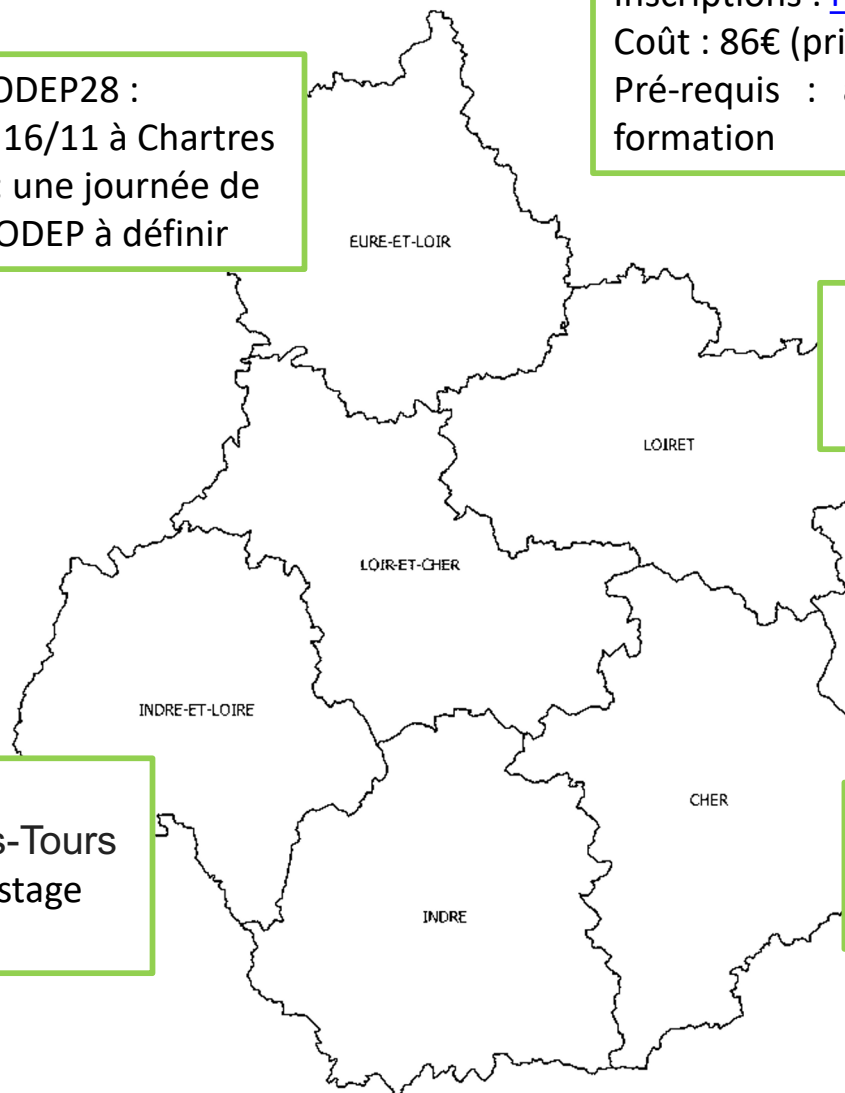
Pré-requis : avoir 16 ans ou + au jour de la formation

CODEP28 :  
Théorie le 16/11 à Chartres  
Pratique : une journée de stage CODEP à définir

CODEP41 :  
Théorie le 30/11 à ?  
Pratique : le 18/01 à ?

CODEP37 :  
Théorie le 31/10 à Joué-lès-Tours  
Pratique : une journée de stage CODEP à définir

CODEP18 :  
Théorie le 25/01  
Pratique : a définir



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEUR

## Présentation des objectifs : BF1 - Accompagnatrice - Accompagnateur

Ce premier niveau est opportun pour les personnes non expertes de l'activité. Il est notamment créé à l'attention des parents souhaitant « donner un coup de main » au club mais qui n'ont pas forcément le temps, l'envie, ou les moyens de s'investir d'avantage. Il permet de commencer à aborder les thèmes de la posture nécessaire à l'encadrement, du cadre sécuritaire qui en découle ainsi qu'un premier fond de connaissance générales sur l'activité. Les outils à utiliser lors d'un entraînement sont également évoqués.

L'éducateur de niveau 1 n'exerce pas en autonomie son activité de bénévole au sein d'une structure. Il n'est donc pas responsable de la mise en œuvre des actions pédagogiques et techniques. Il participe à l'organisation et à la sécurité des publics.

Sous couvert de la responsabilité in-situ d'un éducateur de niveau supérieur, il a pour principales missions de :

- accompagner un éducateur référent,
- aider à la préparation et à l'installation du matériel,
- participer à l'organisation du groupe en vu de la séance d'entraînement,
- prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition,
- d'encadrer un sous groupe lors d'une séance d'entraînement,
- d'aider au retour de séance effectué par l'éducateur référent,



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

## Calendrier : Entraîneur Triathlon – BF2 :

### Pour qui ?

Tous ceux qui souhaitent apprendre à animer des séances sportives dans leurs clubs

### Prérequis

- Avoir 16 ans minimum (où cadet 1<sup>ère</sup> année)
- Être licencié(e) à la F.F.TRI.
- Être titulaire du diplôme de secourisme PSC1 (6h de formation) (ou de son équivalent à jour des révisions)

### Dates de la session 2026 – Tronc commun

- Jeudi 9 octobre 2025 – visio
- samedi 18 octobre + 22 et 23 novembre 2025 à Vendôme (lieu en attente de confirmation)
- 5 visio en soirée sur novembre - décembre
- 36h30 (18h30 théorie + 12h30 pratique + 7h distanciel)
- Un module de spécialité obligatoire minimum
- Examen avril à mai 2026. Conduite de séance à tenir avec entretien individualisé.

Frais de formation tronc commun : 210€\* (frais pédagogique)

Inscription (avant 30/09) : <https://espacetri.fftri.com> (dans son espace personnel de licencié – rubrique « se former »)

#### **Module jeunes** - 14h :

licenciés au sein des catégories mini - poussins à juniors hors pratique santé et raids,

- 10 & 11/01/2026 à Vendôme

Frais formation : 100€\*

#### **Module santé** - 14h :

tout public dans une démarche de pratique du sport-santé et en dehors du sport sur ordonnance.

- 13 & 14/12/2025 à Vendôme

Frais formation : 100€\*

#### **Module raids** - 14h :

tout public pratiquant le raid. Appropriation de la CO et de la mise en place d'un raid.

- 25 & 26/10/2025 à Vendôme

Frais formation : 100€\*\*

#### **Module adultes** - 14h :

- Voir offre hors région <https://espacetri.fftri.com>  
Frais formation : 100€

#### **Module paratriathlon** - 14h :

- Voir offre hors région <https://espacetri.fftri.com>  
Frais formation : 100€\*\*



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

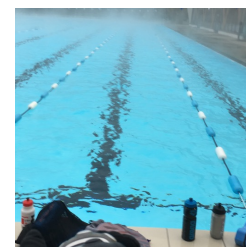
## Présentation des objectifs : Entraîneur Triathlon – BF2 :

A l'issue d'une formation théorique et pratique, le brevet fédéral de niveau 2 a pour principale missions :

- expliquer et conduire une séance dans un cadre sécuritaire ;
- mettre en place des situations pédagogiques dans un but de progression dans les activités proposées ;
- animer des situations attractives adaptées aux différents publics et à la spécialité obtenue.

La formation se compose d'un tronc commun et d'un module de spécialité à choisir. L'ensemble est validé par un examen. La partie pratique comprend 30h de stage dans une structure affiliée à la F.F.TRI. Le stagiaire doit avoir 16 ans pour prétendre à la formation.

Cette offre de formation est conçue pour être la plus accessible possible grâce au concours des Ligues Régionales qui développent l'offre sur l'ensemble du territoire.



### Allègement de formation :

Les éducateurs d'activités physiques et sportives (EAPS) titulaires d'une carte professionnelle ainsi que les professeurs d'éducation physique et sportive (EPS) sont invités à faire un positionnement auprès du conseiller technique de ligue (CTL), avant l'inscription à la formation. Ils peuvent prétendre à des allègements en fonction du parcours de formation initial, de l'expérience d'encadrement des disciplines enchaînées.

**Accès à la RAE2 possible sur ce diplôme : Détails sur le site fédéral [www.fftri.com](http://www.fftri.com)**

# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

Calendrier : Entraîneur fédéral – BF3 :

## Pour qui ?

Pour les titulaires du BF2 (où ancien BF5) qui veulent approfondir leurs connaissances de l'entraînement en triathlon

Session organisée en collaboration avec les Ligues de la zone Centre Ouest

- 32h de présentiel + 14h en distanciel (classes virtuelles en ligne)

## Prérequis

- Être titulaire du BF2 (où ancien BF5) - Être licencié(e) à la F.F.TRI.

## Dates de la session tronc commun 2025-2026

- 29&30/11/2025 à Nantes + 17&18/01/2026 à Rennes
- Examen : en structure club d'avril à juin. Rapport d'activité à rédiger et entretien avec le jury.

Frais de formation tronc commun : 400€\*

Inscription (avant 15/11) : <https://espacetri.fftri.com> (dans son espace personnel de licencié – rubrique « se former »)

### **Module jeunes** - 34h :

licenciés au sein des catégories mini - poussins à juniors hors pratique santé et raids,

- 6 au 8/02/2026 à Petit Couronne

Frais formation : 300€

### **Module adultes** - 34h :

licenciés au sein des catégories séniors à vétérans hors pratique santé et raids,

- voir offre sur <https://espacetri.fftri.com>

Frais formation : 300€

### **Module raids** - h :

tout public pratiquant le raid,

- voir offre sur <https://espacetri.fftri.com>

Frais formation : 300€



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

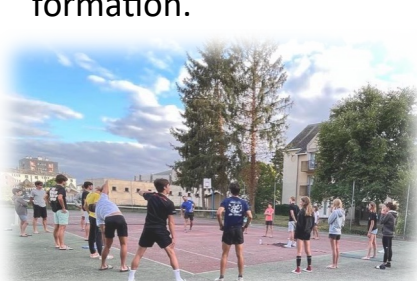
## Présentation des objectifs : Entraîneur fédéral – BF3 :

Les principales missions du BF3 sont les suivantes

- organiser l'équipe technique et pédagogique du club ;
- organiser la saison sportive ;
- structurer la planification des athlètes dont il/elle a la responsabilité ;
- conduire l'entraînement d'athlètes de tout niveau ;
- mettre en place un cadre de fonctionnement propice au respect de l'éthique ;
- prévenir les conduites à risques sur le plan médical ;
- intégrer les moyens favorisant l'amélioration du niveau de performance : renforcement musculaire, préparation mentale, accompagnement nutritionnel, etc...

Les compétences que doivent maîtriser les stagiaires en fin de formation sont nombreuses. L'ensemble de ces compétences sont déclinées au sein des différents modules proposés et exposé dans le référentiel de formation.

La formation se compose d'un tronc commun et d'un module de spécialité à choisir. L'ensemble est validé par un examen. La partie pratique comprend 30h de stage dans une structure affiliée à la F.F.TRI. Le stagiaire doit avoir 16 ans pour prétendre à la formation.



### Allègement de formation :

Les éducateurs d'activités physiques et sportives (EAPS) titulaires d'une carte professionnelle ainsi que les professeurs d'éducation physique et sportive (EPS) sont invités à faire un positionnement auprès du conseiller technique de ligue (CTL), avant l'inscription à la formation. Ils peuvent prétendre à des allègements en fonction du parcours de formation initial, de l'expérience d'encadrement des disciplines enchaînées.

**Accès à la RAE2 possible sur ce diplôme : détails sur le site fédéral [www.fftri.com](http://www.fftri.com)**



# Formez-vous en Ligue du Centre Val de Loire 2025-2026

EDUCATEURS

## Aides fédérales proposés par la FFTRI:

### **Club labellisés Ecole de Triathlon:**

Suite à la validation de leur label « école de triathlon », les clubs bénéficient d'un soutien lié à leur implication dans le domaine de la formation. Cela se caractérise par l'attribution d'un crédit formation consommable dans le catalogue des formations fédérales en fonction du niveau de label comme défini ci-dessous :

- **Clubs labellisés 1 étoile : crédit formation d'une valeur de 200€**
- **Clubs labellisés 2 étoiles : crédit formation d'une valeur de 400€**
- **Clubs labellisés 3 étoiles : crédit formation d'une valeur de 700€**

Attention, ces valorisations sont dans la limite de l'enveloppe budgétaire. Le crédit formation est mobilisable sur les formations de l'année en cours avec obtention du diplôme en 2026. Demandes à faire auprès de la FFTRI avant le 1<sup>er</sup> juillet 2026.

## Aides fédérales proposés par la Ligue Centre VDL :

### **\* Formation d'éducatrices :**

Dans le cadre des appels à projet de l'ANS PSF, et ce dans la limite de l'enveloppe budgétaire accordée.

La Ligue offre aux participantes ayant validé leur formation fédérale et examens les droits d'inscriptions.

Des aides ponctuelles peuvent être accordée pour aider ces dernières à se soustraire à des contraintes de vie familiale (prise en charge de la garde d'enfant par exemple)

### **\*\* Formation BF2 – paratriathlon - raid**

: Dans le cadre des appels à projet de l'ANS PSF - Ligue, et ce dans la limite de l'enveloppe budgétaire accordée.

La Ligue offre la formation aux personnes ayant mis en place une action de développement de cette pratique au sein de sa structure. Un kit matériel sera aussi offert pour la mise en place de cette pratique (raid uniquement).

### **Aides ponctuelles :**

Dans le cadre de la mise en place des stages de la Ligue (collectif cœur de France – stage mixité – stage paratriathlon), si un stagiaire vient bénévolement et ce en complément de ses heures de formation à réaliser, un dédommagement peut-être réalisé pour une prise en charge d'une partie de la formation du stagiaire.

### **BONUS CLUB :**

Les clubs ayant des personnes impliqués bénévolement au sein de la Ligue (CA – ETR – CRA), pourra percevoir une enveloppe financière annuelle fonction de l'investissement bénévole. Cette enveloppe peut être utilisée pour payer la prise en charge de formations