

Présentation de course

1/2 FINALES

CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

DUATHLON

Liffré

Dimanche 22 mars 2026



Mot d'accueil de LIFFRE CORMIER TRIATHLON

« Chers duathlètes, entraîneurs, accompagnateurs, partenaires et amis du triathlon,

C'est avec une immense fierté et un grand enthousiasme que **Liffré Cormier Triathlon** vous accueille aujourd'hui pour les **demi-finales du Championnat de France de Duathlon** ! Après des mois d'entraînement, de persévérance et de dépassement de soi, vous êtes ici pour représenter votre région, votre club et surtout... votre passion : votre qualification est déjà un succès !

Vous êtes les talents de demain, et c'est un honneur pour nous de vous voir réunis sur notre territoire, où la convivialité, la performance et le rayonnement sont au cœur de notre engagement.

Pourquoi cette compétition est-elle spéciale ?

- **Un cadre exceptionnel** : Notre territoire, propice à la pratique du triathlon, vous offre un parcours exigeant et stimulant, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

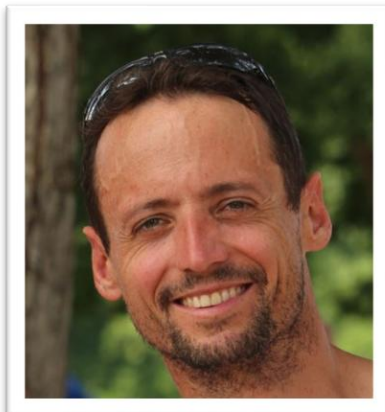
- **Un club engagé** : Avec **130 adhérent·e·s**, dont **45 jeunes** et **40 féminines**, une **école de triathlon dynamique**, et des sections sportives scolaires, nous savons ce que représente l'effort, la progression et l'esprit d'équipe.

- **Une équipe technique à vos côtés** : Nos entraîneurs, bénévoles et partenaires sont mobilisés pour que cette journée soit à la hauteur de vos attentes et vous procure une expérience positive, dans un cadre sécurisé.

Nous tenons à remercier chaleureusement **nos partenaires, nos bénévoles et nos supporters** sans qui cette compétition ne serait pas possible.

Alors, à toutes et à tous, **bonne course, donnez le meilleur de vous-mêmes, et surtout... prenez du plaisir !** Les valeurs du triathlon seront aujourd'hui plus que jamais à l'honneur.

Ensemble, faisons de cette journée un moment fort du duathlon sur le Grand Ouest ! »



Rodolphe Boutier
Président

ORGANISATION DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON

COMITE D'ORGANISATION

Président de la Structure

Directeurs de Course

Responsables sécurité parcours

Responsable Administration & site

Responsable aire de transition

Responsable inscription

Médecin

Représentant Ville de Liffré

Représentant Ligue de Bretagne de Triathlon

Représentants Arbitrage

Rodolphe BOUTIER

Rodolphe BOUTIER & Xavier BOUEDO

Xavier BOUEDO (vélo) & Laurent PERROT (cap)

Cyril BLARD

Christophe LANGOUET

Sabine LUCCHETTA

Nolwenn TREMBLAY

Olivier SAMSON

Pascal TRAVERS (CTL)

Yannick DUBREUIL – Arbitre Principal

Stéphane CALLE (Président CRA Ligue de Bretagne)

PRESTATAIRES

Sécurité vélo

Secouristes

Chronométrage labellisé FFTRI

Animateurs labellisés FFTRI

Association Moto Sécurité 35

Association De Secourisme Du Pays De Fougères

[Chronocourse - sportinnovation](#)

Bertrand HAUDEGOND & Mathieu BADELIER

Programme & Horaires DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON

Lieu		Retraits de Dossards				Reconnaissance Parcours		
Salle Claude Blanchard (rue Pierre de Coubertin près de l'entrée nord du stade)		Samedi 21 mars 2026		16h-18h		Samedi 21 mars 2026 de 17h00 à 18h00 <u>Sur route fermée mais non encadrée donc sous la responsabilité de chaque club / personne</u>		
		Dimanche 22 mars 2026		7h30-11h00				
Journée	Catégories	Parcours	AT	Ouverture AT	Fermeture AT	Aire d'appel	Départ	Podium
SAMEDI 21 MARS	Animathlon (Duathlon avec VTT)	stade	Sous les tribunes	12h30	13h10	13h20	13h30	-
	Duathlon championnat de Bretagne, D3 et open	S	1&2	14h	15h10	15h15	15h25 F 15h30 H	17h30
	Reconnaissance parcours & Rando duathlon loisirs (découverte duathlon) sur route fermée avec signaleurs entre 17h et 18h							
DIMANCHE 22 MARS	Junior H	S	1	8h	8h40	8h50	9h	13h30
	Cadet H	S	2	9h30	10h10	10h20	10h30	13h30
	Cadette F Junior F	S	1	11h	11h40	11h50	12h	13h30
	Benjamin H	XS	2	13h	13h40	13h50	14h00	17h15
	Benjamine F	XS	2	13h	13h40	13h50	14h05	17h15
	Minime F	XS	1	14h	14h55	15h05	15h15	17h15
	Minime H	XS	2	15h15	15h55	16h05	16h15	17h15



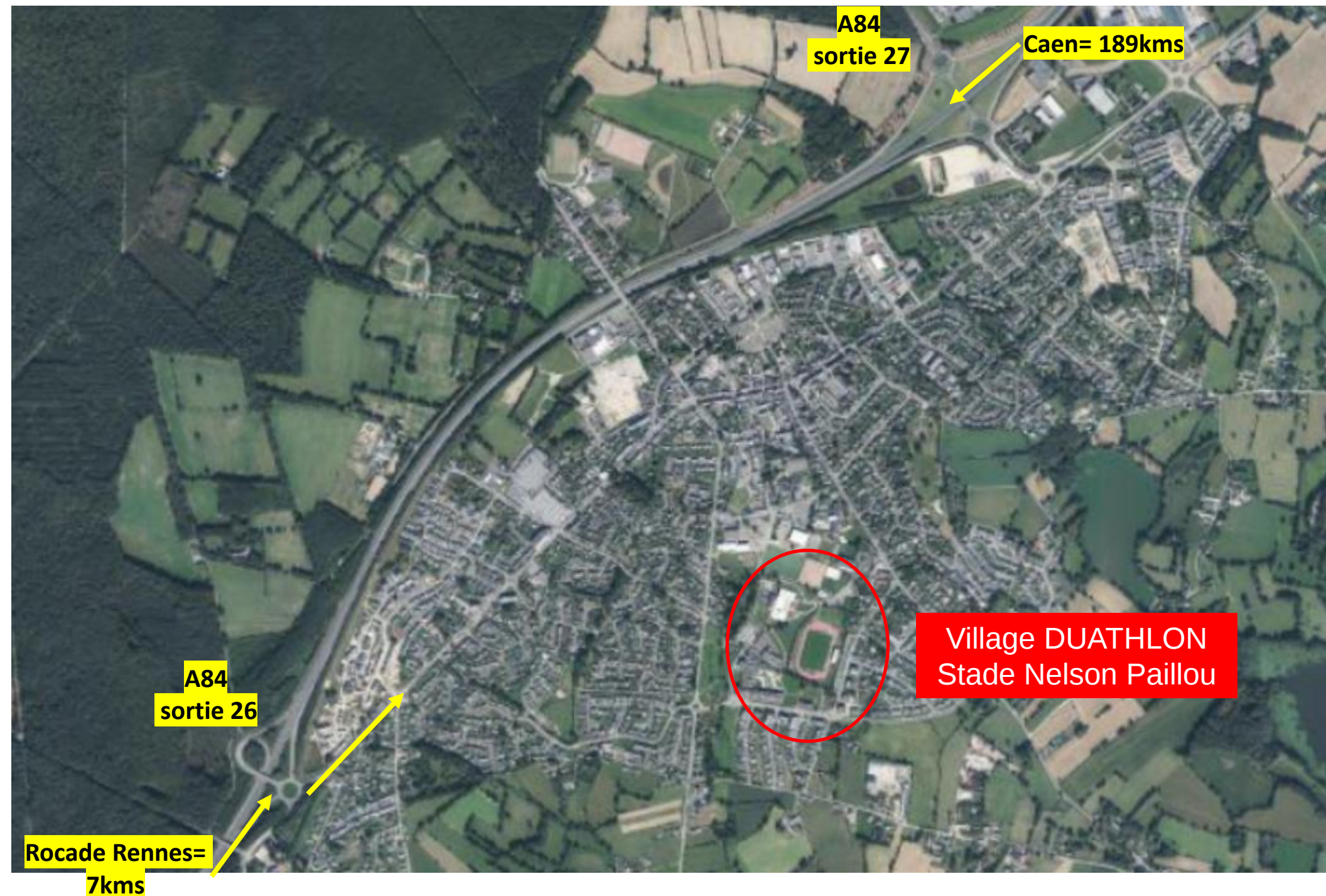


Précisions DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON

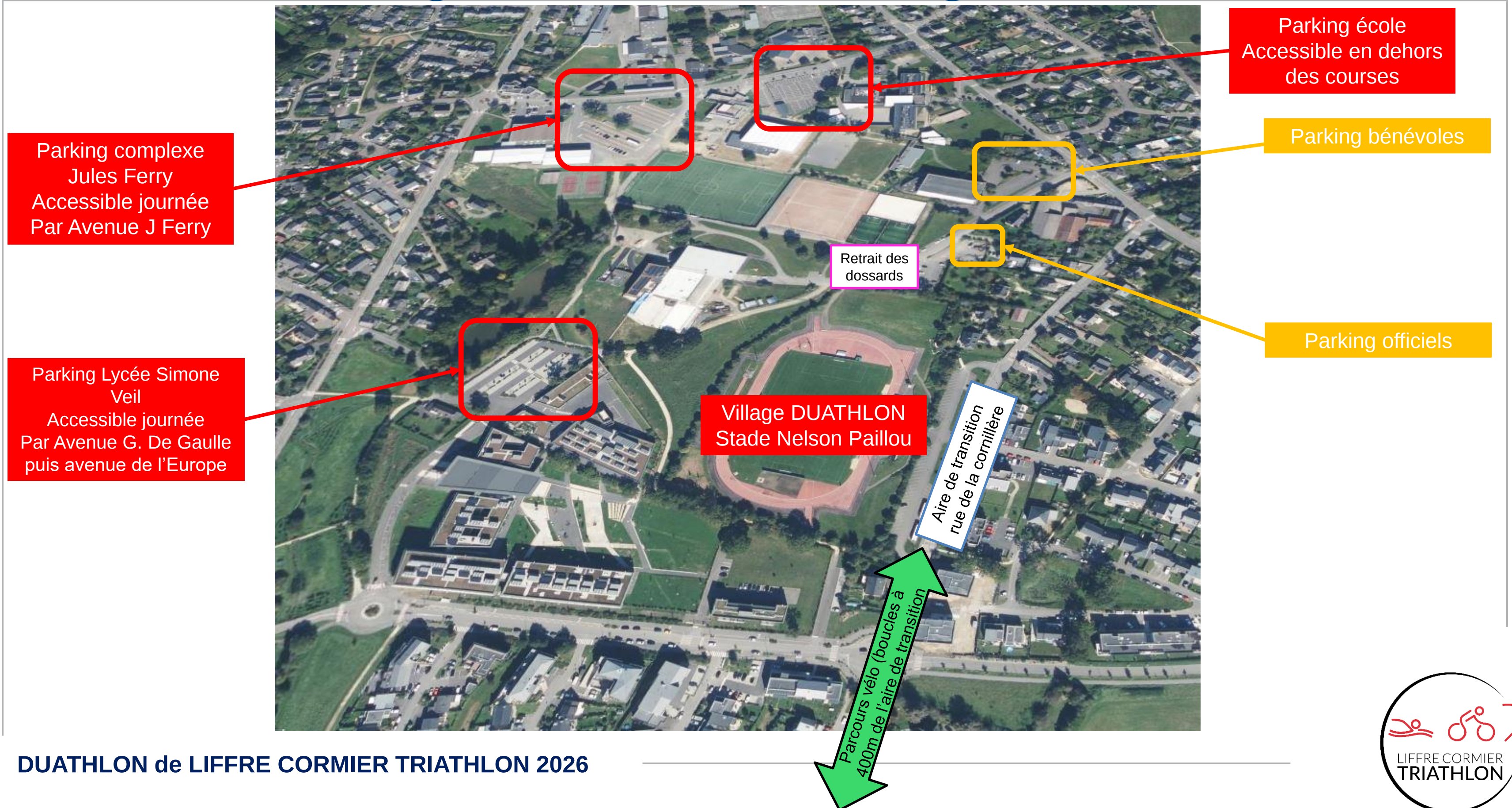
- Le point de rendez-vous pour la reconnaissance du parcours vélo le samedi 21 mars est fixé derrière la tribune du stade à 16h50, sur le parking Nelson Paillou. Il se situe à droite du podium en sortant du stade, devant l'espace réservé aux clubs.
- **Interdiction d'aller sur les circuits avant 17h00. L'autorisation sera donnée par la direction de course.**
- L'installation des tentes de clubs nécessitant un accès en voiture est possible le samedi soir entre 18h00 et 19h00, ou le dimanche matin entre 7h00 et 7h30. L'accès à pied reste autorisé tout au long de la journée.
- À l'issue de chaque course, en cas de chute ou de problème mécanique, un camion balai interviendra pour soutenir les duathlètes, récupérer les vélos et les ramener aux zones de départ.
- Un service de restauration (galettes saucisses, frites, desserts ...) sera proposé avec achat de tickets entre l'aire de transition et la tribune. Une buvette vous accueillera également tout le week-end.
- Une retransmission live sera mise en place.
- Sachez que le club de Liffre Cormier Triathlon est mobilisé pour vous accueillir dans les meilleures dispositions ;) !

Accès et Localisation du Site

Un fléchage sera mis en place à partir des deux sorties d'autoroute.



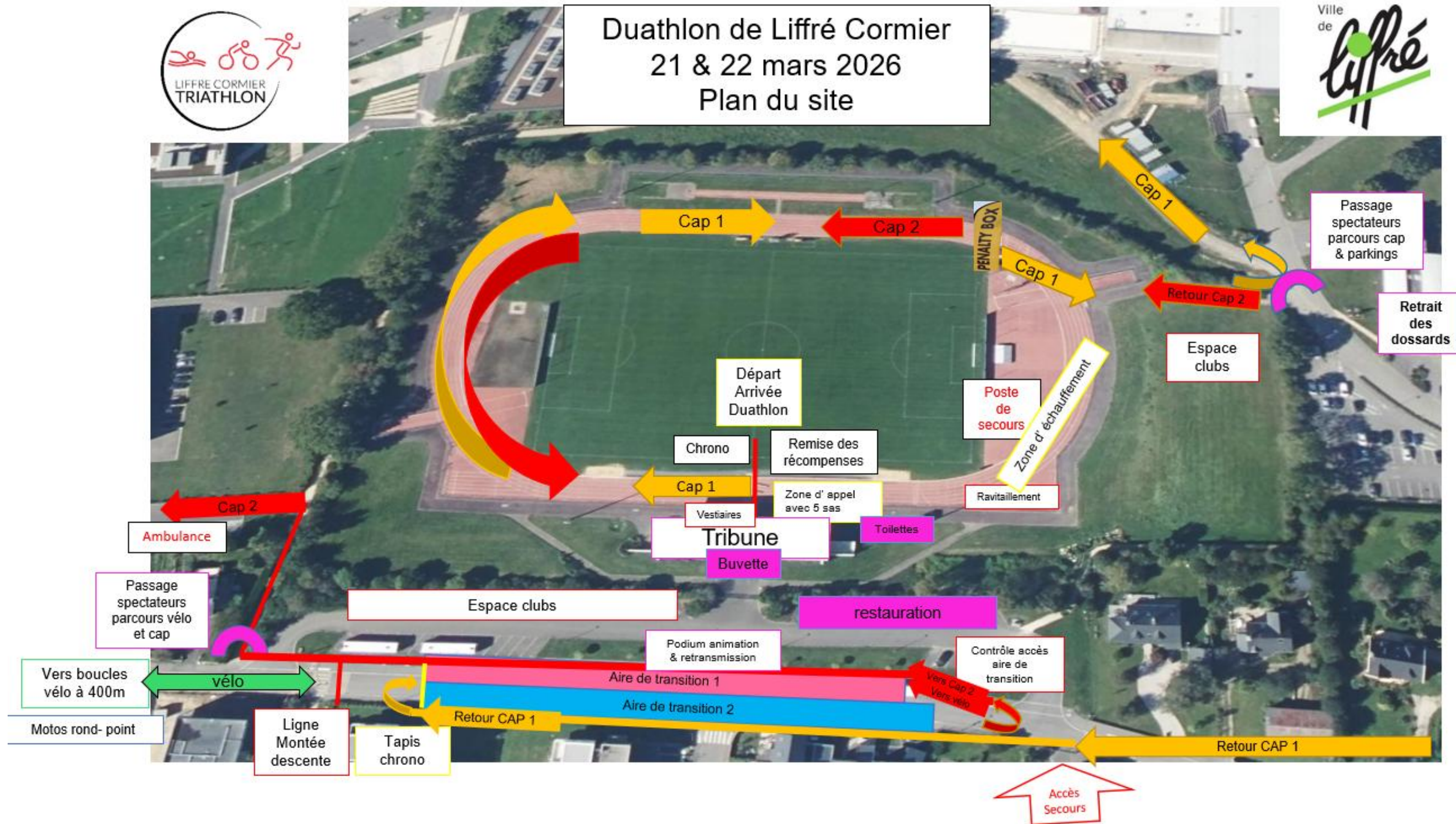
Parkings & Accès au Village Duathlon



DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

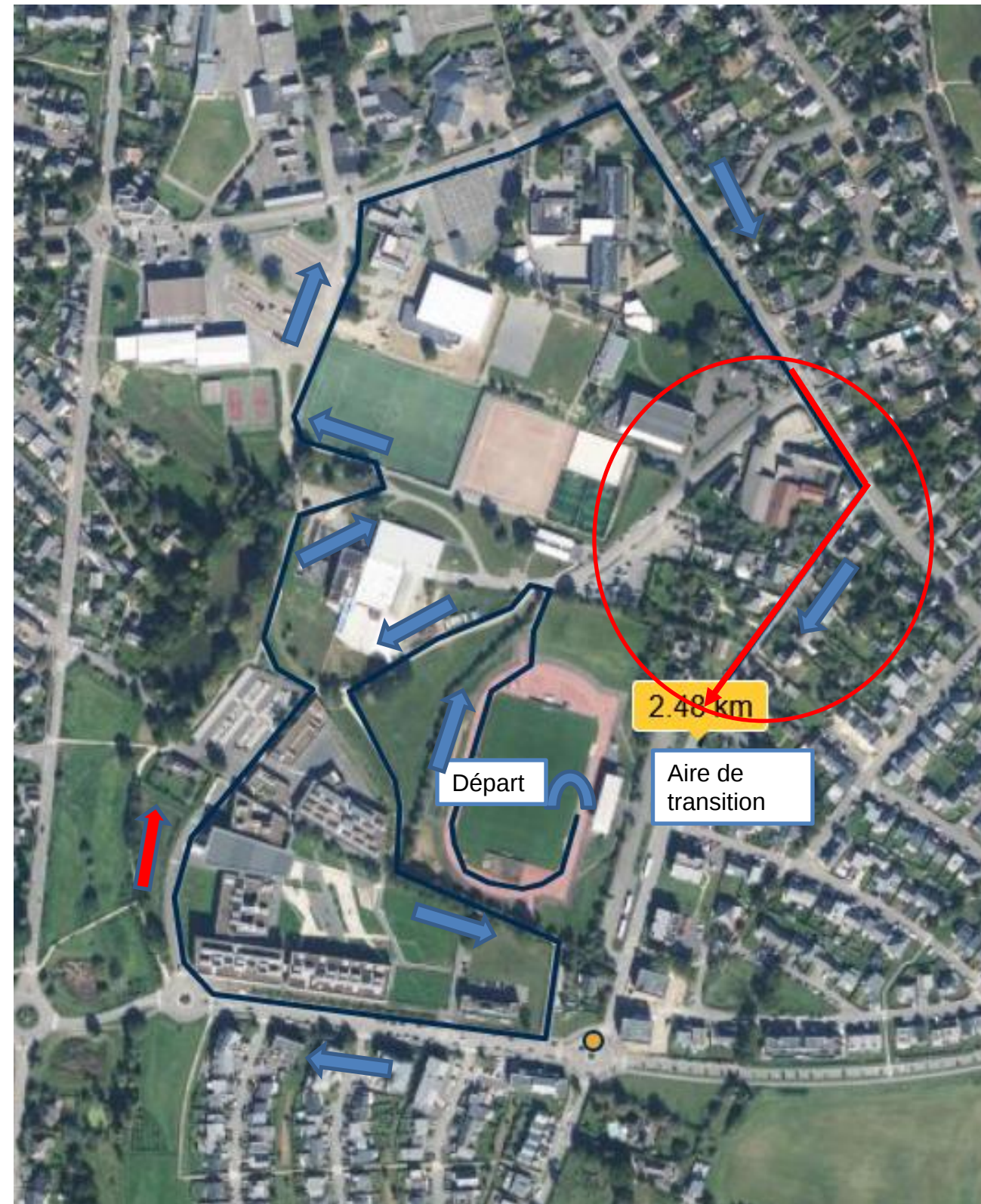


Implantation du site



Parcours Duathlon XS

PARCOURS CAP 1 XS – 1 tour – 2km500



Nouveautés 2026

1. Retour vers aire de transition sur route pour éviter le « petit chemin autour du stade »
2. Chemins bitumés depuis 2025
3. Passage sur le trottoir devant le Lycée

PARCOURS VELO XS – 2 tours – 10km800

Site de course

[présentation fatmap](#)

<https://connect.garmin.com/mode/rn/course/337743019>

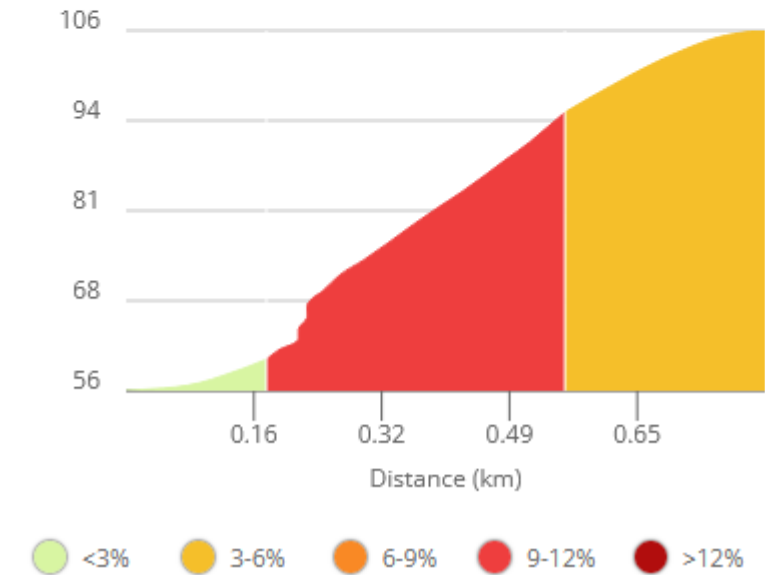


Détails de la montée

Facile 6.2% 0.81 km
Difficulté Pente moy. Distance

50 m
Ascension
totale

Altitude



DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

Maîtriser sa vitesse et ralentir
Virages serrés !



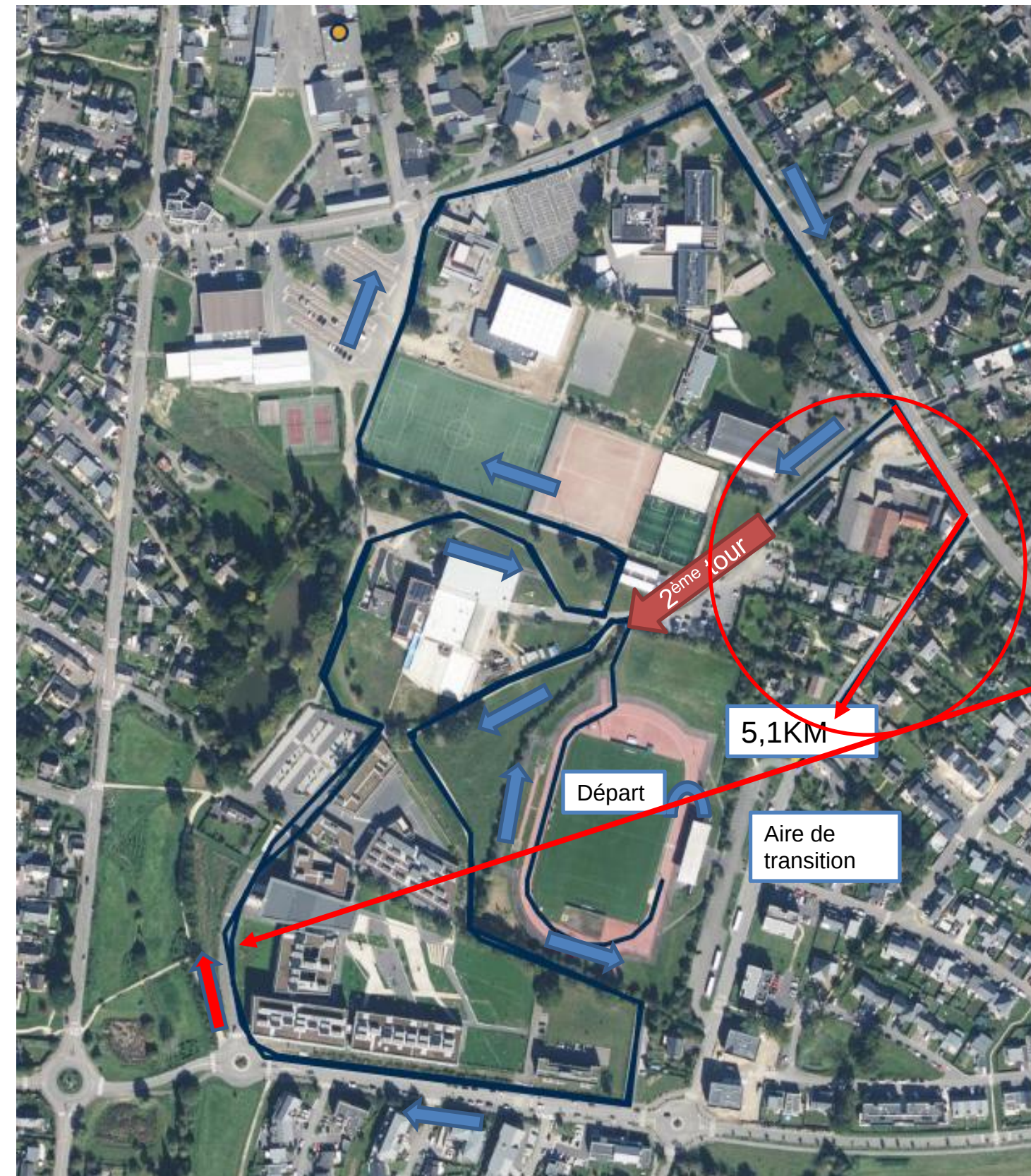
PARCOURS CAP 2 XS – 1 tour – 1km25



Penalty box sur la piste

Parcours Duathlon S

PARCOURS CAP 1 S – 2 tours – 5km100



Nouveautés 2026

1. Retour vers aire de transition sur route pour éviter le « petit chemin autour du stade »
2. Chemins bitumés depuis 2025
3. Passage sur le trottoir devant le Lycée

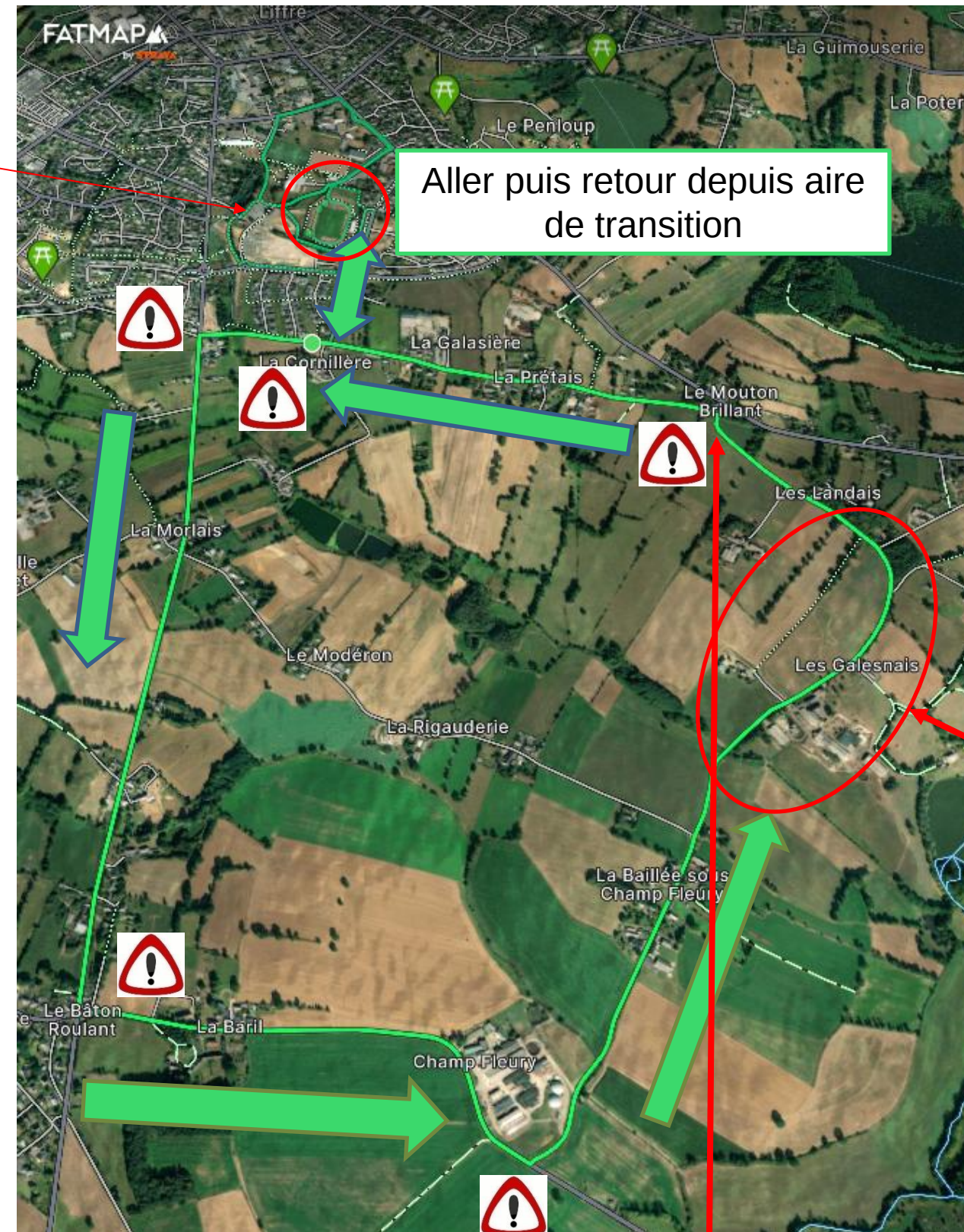
PARCOURS VELO S – 3 tours – 21km

Site de course

Aller puis retour depuis aire de transition

[Présentation fatmap](https://connect.garmin.com/modern/course/337744064)

<https://connect.garmin.com/modern/course/337744064>

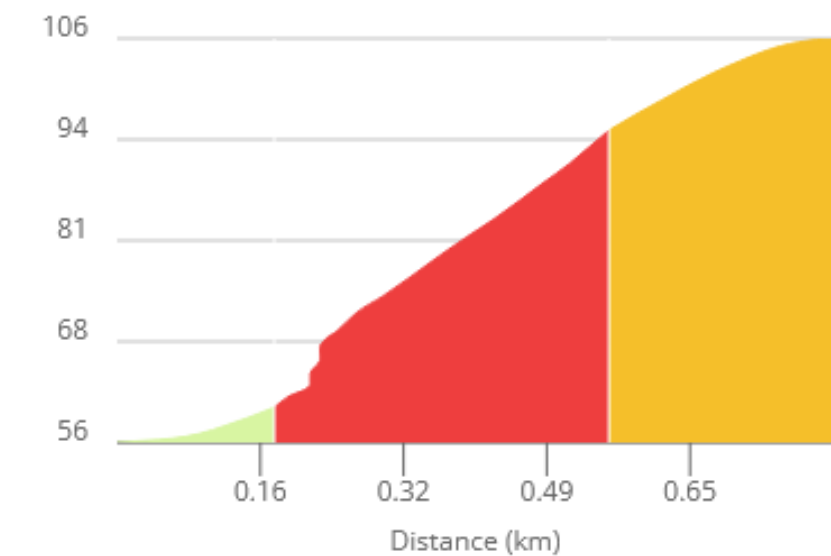


Détails de la montée

Facile 6.2% 0.81 km
Difficulté Pente moy. Distance

50 m
Ascension totale

Altitude



<3% 3-6% 6-9% 9-12% >12%

DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

Maîtriser sa vitesse et ralentir virages serrés !



PARCOURS CAP 2 S – 1 tour – 2km5



Retransmission live vidéo

<https://www.youtube.com/live/Pye2wEIWFCQ?si=vAmvn2n5wwLTyEzM>

Comme l'année dernière, un live vidéo sera mis en place pour suivre les courses du week-end.

Vous pourrez y accéder via l'un des liens suivants :

- <https://www.lct.bzh/>

Où

- <https://www.youtube.com/live/Pye2wEIWFCQ?si=vAmvn2n5wwLTyEzM>

N'hésitez pas à relayer l'information autour de vous et à la partager avec les autres participants afin que le plus grand nombre puisse en profiter.

Merci encore pour votre engagement et votre aide précieuse.



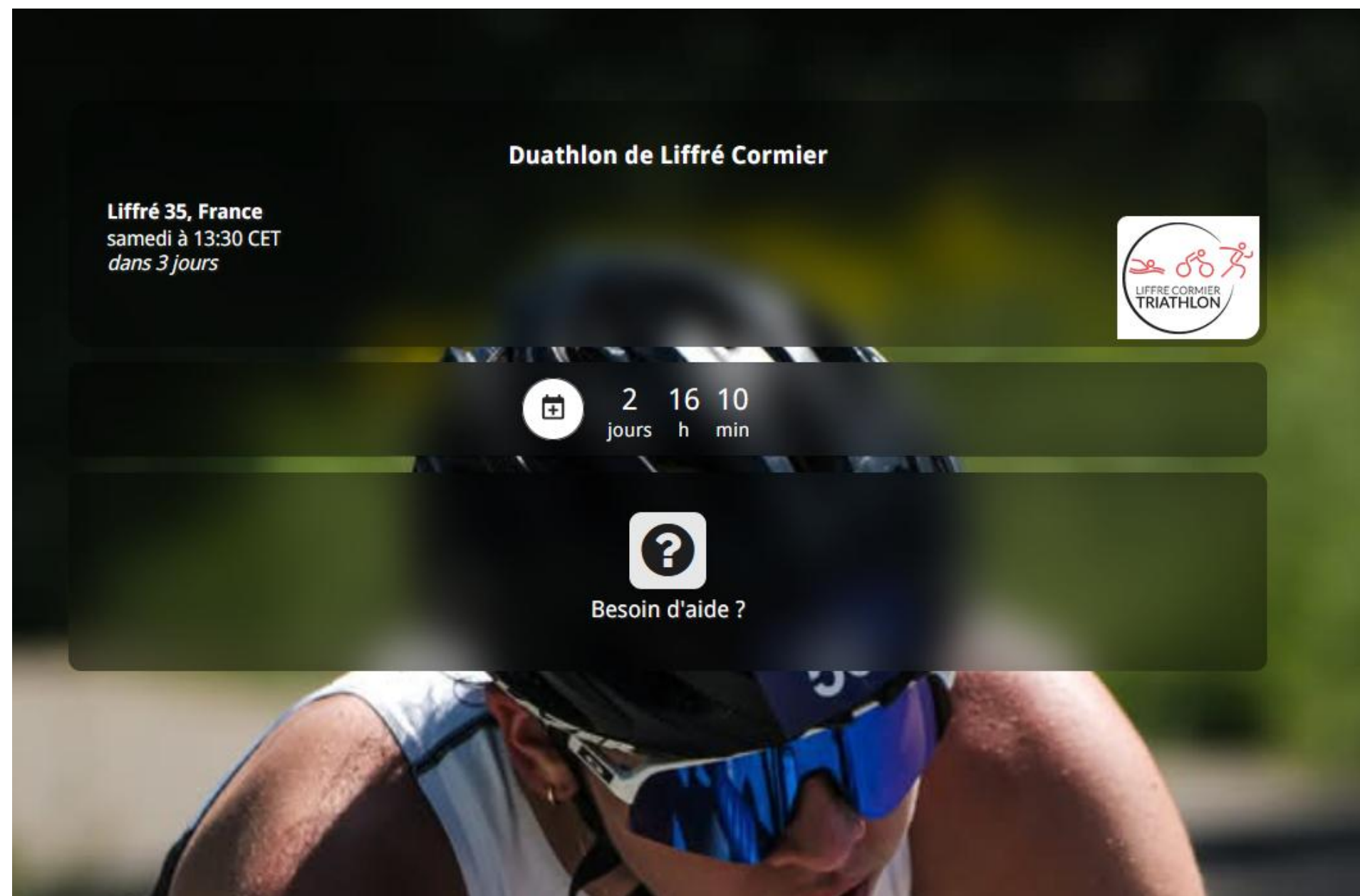
DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

Liens disponibles également sur <https://www.lct.bzh/>



Résultats

<https://track.rtrt.me/e/CC-DUATHLON-LIFFRE-26>



Liens disponibles également sur <https://www.lct.bzh/> et <https://sportinnovation.fr/>

Toute l'équipe de Liffré Cormier Triathlon vous souhaite une belle course !

Un grand merci à nos partenaires !

Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ

Transports
Bertin

Ouest Consulting
IP3G GROUPE SORELEC

Apirun

Crédit Mutuel
de Bretagne

GARAGE TROPEE
VEHICULES NEUFS VEHICULES D'OCCASION

Ville
de
Liffré

Sab
MENUISERIES IN & OUT

capeos
Ensemble pour
entreprendre

enveo

cyclExperts

Hynera-Environnement

MAKO

SUPER U

COREFF
BZH

Sobhi sport
/ LA COURROUZE

SAS C. MICAULT
ELECTRICITE GENERALE

Canon
Canon Bretagne



DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

Règles de course

1/2 FINALES

CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES

DUATHLON

Liffré

Dimanche 22 mars 2026



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
BRETAGNE

A la demande des ligues regroupant la zone centre-ouest, après dérogation accordée par la FFTRI, pour les duathlons de Liffre (35), les épreuves benjamins à juniors, seront arbitrés selon la Réglementation des Épreuves Nationales de la Fédération Française de Triathlon ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales (REN) prévaut sur la Réglementation Sportive (RS).

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles.

Lien vers la [Réglementation des Épreuves Nationales 2026](#)



Les duathlons de Liffré, seront arbitrés par des **arbitres régionaux** mais avec les règles des épreuves nationales **qui seront adaptées**, compte tenu du fait que l'organisation de Liffré triathlon **n'est pas soumise** au cahier des charges de la FFTRI. Cette présentation de course vient compléter le règlement de l'organisation et ne pourra faire l'objet **d'aucune contestation**.

NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026

1.3.1.2. Tenue - Page 12 - REN

Dans le cas de l'utilisation d'une tri-fonction avec fermeture à l'avant, elle devra être totalement refermée à 100 mètres de l'arrivée.

1.3.2.1. Cadre général - Page 13 - REN

Départ

-Stop & Go en T1 (départ anticipé)

-Autres : Penalty box

NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)

1.3.2.3. Penalty Box - Page 14 - REN

Les fautes liées au positionnement du dossard (devant ou derrière selon la discipline) ne sont pas concernées par cette règle. En revanche, un oubli du dossard en zone de transition entraînera une pénalité de temps à effectuer à la Penalty Box.

NB : Normalement, cette règle ne devrait pas s'appliquer au duathlon puisque tout le monde est censé avoir son dossard au départ mais l'étourderie de la part d'un(e) concurrent(e) n'est pas à exclure.

1.3.2.6. Utilisation des supports vidéo - Page 16 - REN

Lors des épreuves, du départ à l'arrivée et quelle que soit la discipline, les Officiels Nationaux peuvent utiliser des supports vidéo qu'ils ont réalisés eux-mêmes ou qui leur ont été mis à disposition par la réalisation de l'organisateur ou de la FFTRI.

1.3.4.1. Equipements - Page 19 - REN

Tous les composants doivent être identifiables et disponibles dans le commerce sans modification du produit initial.

NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)

1.3.4.1. Equipements - Page 19 - REN

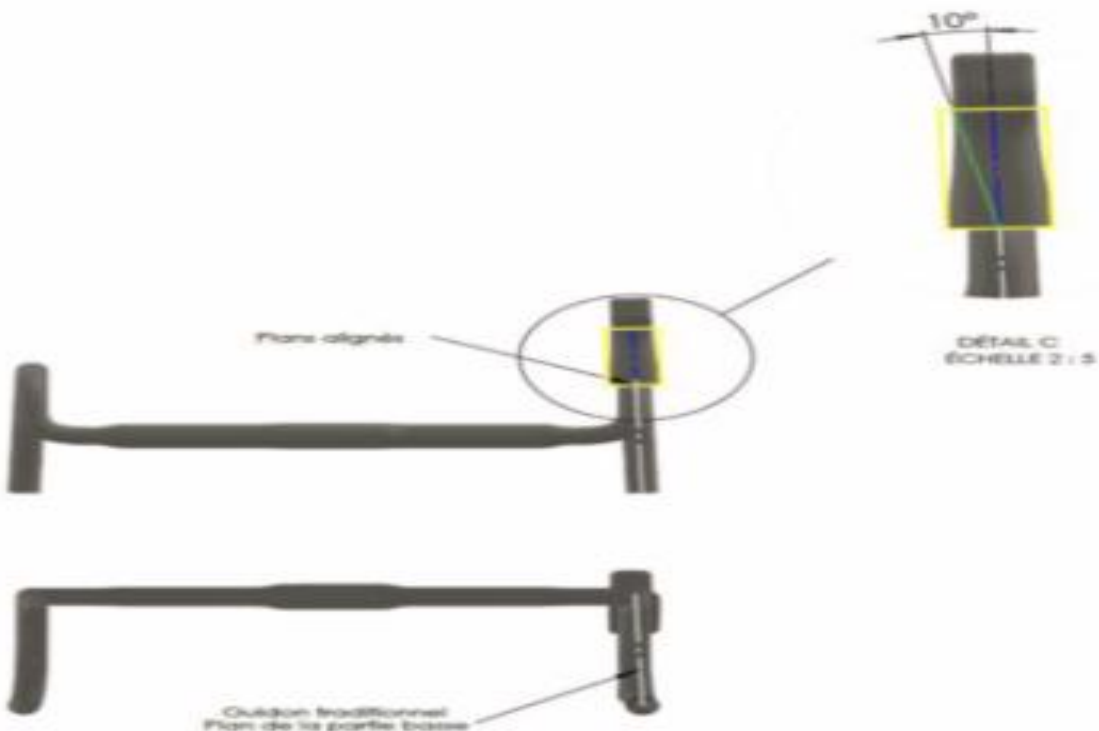
Le guidon

Pour les compétitions avec aspiration-abri, les dispositions suivantes s'appliquent :

- Seuls les guidons traditionnels (courbés vers le bas, dits "drop handlebars") sont autorisés. Les extrémités du guidon doivent impérativement être obturées ;
- Les commandes de frein installées sur ce type de guidon doivent comporter deux poignées munies de leviers. Il doit être possible d'actionner les freins de manière sûre, en tirant sur les leviers avec les mains positionnées sur les poignées, conformément à **l'inclinaison maximale autorisée de 10°**, telle que décrite dans le Guide de clarification du Règlement Technique de l'UCI **(cf. photo - diapo suivante)**;
- Toute extension ou reconfiguration des poignées permettant un usage alternatif est strictement interdite ;
- L'utilisation d'un système combiné de commandes de frein et de vitesses est autorisée ;
- Les bouteilles d'eau et leurs supports ne peuvent pas être fixés sur le guidon ;
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.

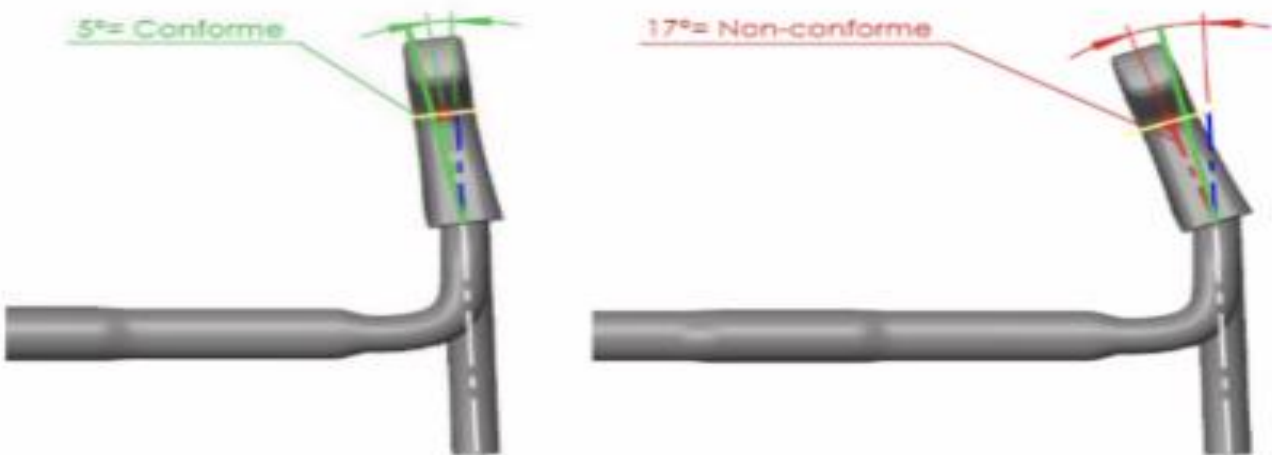
NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)
1.3.4.1. Equipements - Pages 19 et 20 - REN

Mesure de l'inclinaison maximale autorisée (10°) :



Merci de procéder
aux vérifications
avant votre course !

Exemples d'inclinaisons conformes et non conformes :



NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)

1.3.4.1. Equipements - Page 20 - REN

Le casque

- Le casque doit être certifié conforme par un organisme national d'essai accrédité ;
- Le port du casque est obligatoire pour toute activité officielle impliquant l'utilisation du vélo, comprenant : la compétition, les reconnaissances de parcours et les échauffements ;
- Toute modification, suppression ou altération de l'un des éléments du casque, y compris la jugulaire, est strictement interdite ;
- Le casque doit être porté de manière ajustée et solidement attaché en tout temps lorsque l'athlète est en possession du vélo. Aucun vêtement porté sous le casque ne doit compromettre son bon ajustement ;
- Si l'athlète quitte le parcours vélo pour quelque raison que ce soit, il ne peut détacher ni retirer son casque qu'une fois hors des limites du parcours et après avoir mis pied à terre. Le casque doit être de nouveau attaché avant toute réintégration du parcours ou toute remontée sur le vélo.

NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)

1.3.4.1. Equipements - Pages 20 et 21 - REN

Dispositifs et systèmes ajoutés au vélo

- Tout équipement, système ou dispositif ajouté au vélo, doit :
 - Être préalablement approuvé par l'arbitre de course avant le début de l'épreuve ;
 - Être solidement fixé ;
 - Ne présenter aucun danger pour les athlètes ;
 - Ne procurer aucun avantage déloyal.
- Les carénages sont interdits. Les carénages sont définis comme tout dispositif ou matériau (y compris le ruban adhésif) ajouté, fixé ou intégré à la structure du vélo, ayant pour effet de réduire la résistance à la pénétration de l'air. Les dispositifs ou matériaux (y compris le ruban adhésif) ajoutés, fixés ou intégrés à la structure du vélo qui n'altèrent pas fondamentalement ni n'agrandissent la forme générale de la structure (par exemple, pour couvrir l'ouverture de valve de la roue lenticulaire, pour couvrir l'accès aux vis, etc.) ne sont pas concernés par cette règle ;
- Sont spécifiquement interdits :
 - Les bouteilles/systèmes d'hydratation ou tout autre objet (à l'exception de la nutrition) fixés ou insérés dans la combinaison de course de l'athlète ;
 - Tout insert dans les manchons de mollets ou de bras de l'athlète

NOUVEAUTÉ R.E.N. ET R.S. 2026 (suite)

4.4. Liste des sanctions - Page 24 - RS

Dans le cas particulier de perte involontaire de déchets en cyclisme et / ou de perte de chaussure / équipement lors de la montée ou de la descente vélo, pour des raisons de sécurité, ceux-ci seront récupérés par les arbitres et/ou bénévoles de l'organisation et aucune pénalité ne sera appliquée.



Voici quelques règles importantes à connaître :

- Entre le **départ de la course et la fin de la T2**, le (ou la) concurrent(e), pour **toute faute commise**, sera sanctionné(e) par **une pénalité de temps** affichée à la “Pénalty Box”, sans présentation du carton jaune (liste non exhaustive de fautes : monter sur le vélo avant la ligne de montée, descendre du vélo après la ligne de descente, avoir une position interdite sur le vélo, défaire sa jugulaire en T2, ne pas remettre son vélo conforme en T2, mettre du matériel de course en dehors de la zone en T1 ou T2, etc...)
- En **CAP 2**, pour toute faute commise, le (ou la) concurrent(e), sera avisé(e) de sa sanction par **un carton jaune**, mais **également en T1 pour défaut de casque, jugulaire non attachée ou casque mis à l’envers, pour des raison évidentes de sécurité**. Dans le cas du **non respect du port du casque en T1**, après sa remise en conformité, le (ou la) concurrent(e) se verra **sanctionné(e) aussi par une pénalité de temps** affichée à la “Pénalty Box”.



Voici quelques règles importantes à connaître (suite):

1.3.1.4. Assistance (page 13 REN)

Assistance Physique :

L'assistance physique entre concurrents est interdite. Ce geste est passible de disqualification pour les deux athlètes concernés.

Assistance Technique :

L'assistance fournie par les bénévoles ou par les officiels est permise lorsqu'elle a été approuvée par le délégué technique (*) mais elle doit **se limiter au ravitaillement en boisson et en nourriture, ainsi qu'à l'assistance mécanique et médicale.**

Les athlètes peuvent s'entraider pendant une course en s'échangeant divers accessoires, **nourriture et boissons**, de même que **pompe, pneu, chambre à air et trousse de réparation de crevaison**, si cela ne les empêche pas de continuer leur propre course.

(*) Comme il n'y a pas de délégué technique, c'est l'arbitre principal qui approuve pour toutes les courses de Liffre.

ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION - RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

Contrôle des vélos :

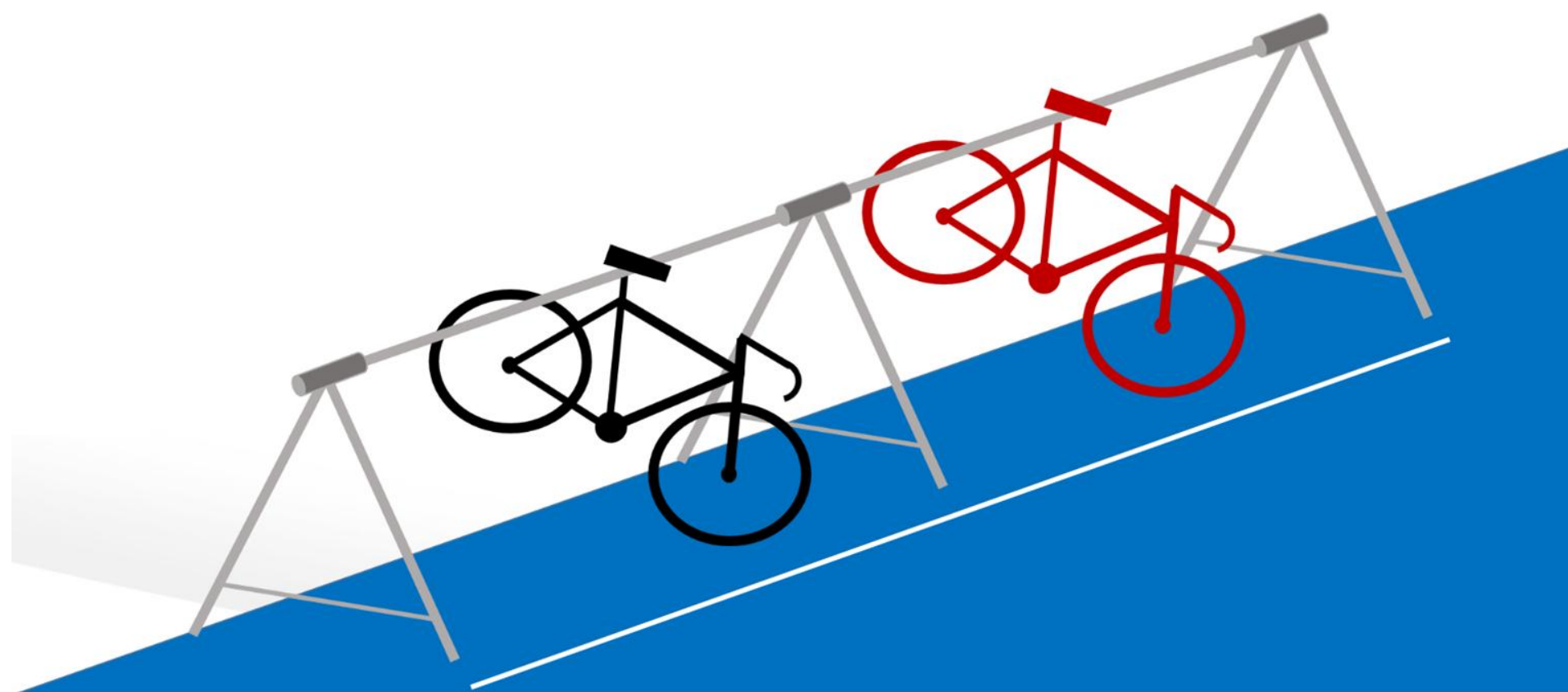


- Les cintres classiques sont obligatoires ;
- Les roues doivent compter au moins 20 rayons, à l'exception des roues homologuées par l'UCI ;
<https://wheellist.info/index.php>
- Nous vous invitons à vérifier la conformité de vos roues avant de présenter votre vélo au check-in ;**
- Les roues seront de diamètres identiques ;
- Tous les composants doivent être identifiables et disponibles commercialement ;
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits .
- Les roues lenticulaires ou paraculaires sont interdites ;
- Les carénages destinés à améliorer la pénétration dans l'air sont interdits ;
- Les contenants liquides fixés sur les guidons ou sur-guidons sont interdits.
- les freins de manière sûre, en tirant sur les leviers avec les mains positionnées sur les poignées, conformément à l'inclinaison maximale autorisée de 10°, telle que décrite dans le Guide de clarification du Règlement Technique de l'UCI (cf. photo);

ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION - PLACEMENT DU MATÉRIEL

Lors de l'installation, l'accrochage des vélos se fait obligatoirement par la selle, guidon du côté de l'allée centrale de la transition

Seul le matériel de course sera autorisé à chaque emplacement.



PARTIES COURSE À PIED - RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

- L'athlète peut courir ou marcher ;
- Le port du casque cycliste est interdit sur toute la partie pédestre ;
- L'athlète ne peut être ni accompagné par une personne extérieure à la course ;
- L'utilisation de tout matériel audio est interdite ;
- Tous les composants doivent être identifiables et disponibles dans le commerce sans modification du produit initial. **(Nouveauté 2026)**
- Tout comportement visant délibérément à gêner un autre athlète, à obtenir un avantage déloyal ou à provoquer une chute ou un préjudice entraînera une disqualification. **(Nouveauté 2026)**
- **Aucun échauffement sur le parcours ne sera autorisé pendant la course en cours !**

PARTIE CYCLISME - RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

En course :

- Les seuls points d'appuis autorisés sont (depuis 2023) :
 - Les pieds sur les pédales,
 - Les mains sur le cintre ou cocottes freins (appui avant bras sur cintre interdit),
 - Les fesses sur la selle (mode danseuse autorisé).
- Toute position non autorisée entraînera une remise en conformité + pénalité de temps.

Positions interdites :



Exemples de positions interdites

DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

PARTIE CYCLISME - RAPPEL RÉGLEMENTAIRE (suite)

En course :

- L'aspiration-abri n'est autorisée que pour les concurrents qui sont **dans le même tour. Règle particulière pour les benjamins et benjamines. (voir diapo suivante)**
- Distances entre vélos (pour athlète ayant pris un tour) = 7 mètres
- Distances entre moto et vélo (pour tous les concurrents) = 15 mètres
- Distances entre véhicule et vélo (pour tous les concurrents) = 35 mètres

La sanction sera la **remise en conformité**, si non remise en conformité ou récidive : **Disqualification**



- Leur course se déroulant en même temps mais avec un départ décalé, il est **interdit d'utiliser l'aspiration abri entre athlètes de sexe différent. La sanction sera la disqualification.** Nouveauté RS 2026 : page 60 - Sanction 6.7

6.7

Utiliser l'Abri aspiration (dans le cadre des courses ou c'est autorisé) entre athlètes de sexe différent

Disqualification

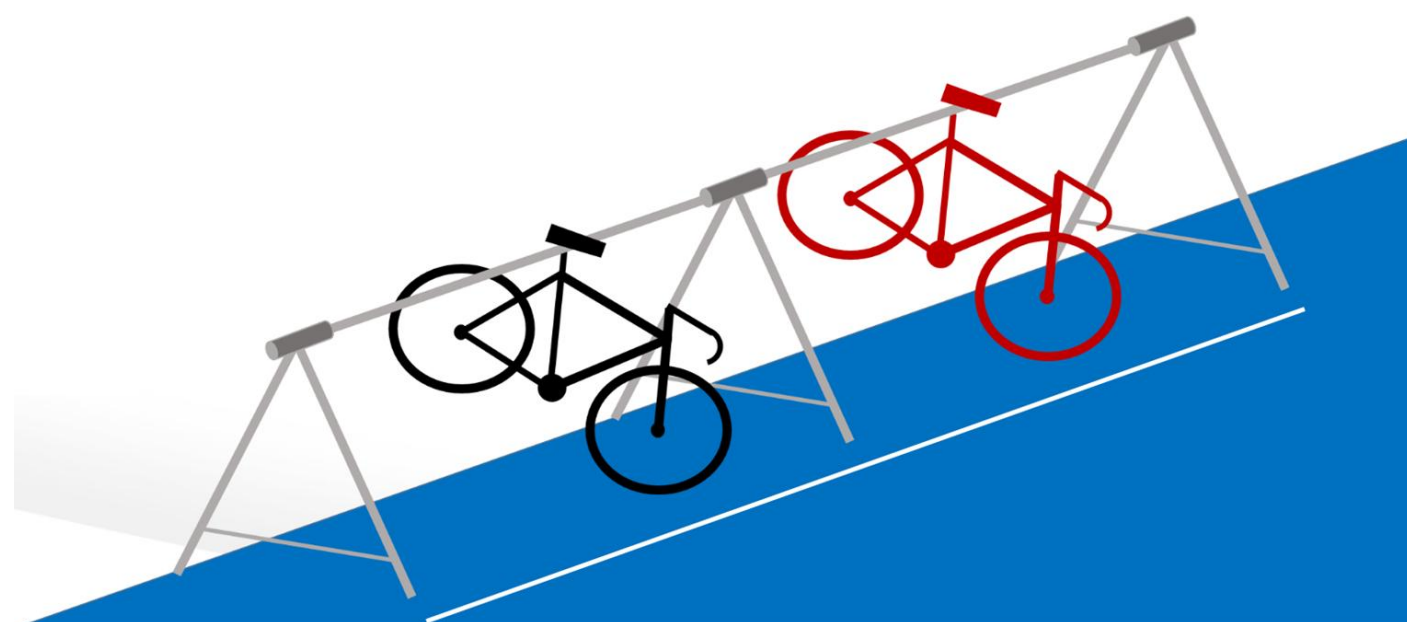
- L'aspiration-abri n'est autorisée que pour les concurrents du **même sexe** qui sont **dans le même tour.**

Lors de la T2, l'accrochage du vélo se fait obligatoirement par la selle, guidon du côté de l'allée de la transition (même sens qu'au départ en T1), à l'emplacement identifié de l'athlète.

Les affaires de l'athlète doivent être contenues dans la zone identifiée et ne pas gêner la course des autres concurrents.

Pénalité si :

- Le vélo n'est pas remis dans le bon sens. **NOTA : Cette règle est propre à cette organisation.**
- Le vélo n'est pas à l'emplacement de l'athlète
- Le vélo gêne l'emplacement d'un autre concurrent
- Si du matériel de course ayant servi en CAP1 ou le vélo, dépasse de la zone délimitée dans l'aire de transition.



PARTIE COURSE À PIED 2 - ZONE PENALTY BOX

Située au début de la ligne droite de la piste d'athlétisme

Modalités d'application

Applicable sur les Épreuves Nationales avec drafting (aspiration-abri) autorisé : pour toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition, ainsi que sur la partie vélo.

Procédure

1. Affichage du numéro de l'athlète sur un panneau situé avant la zone de pénalité.
2. L'athlète sanctionné devra se présenter de sa propre initiative.
3. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque **l'officiel dit « Go »**.

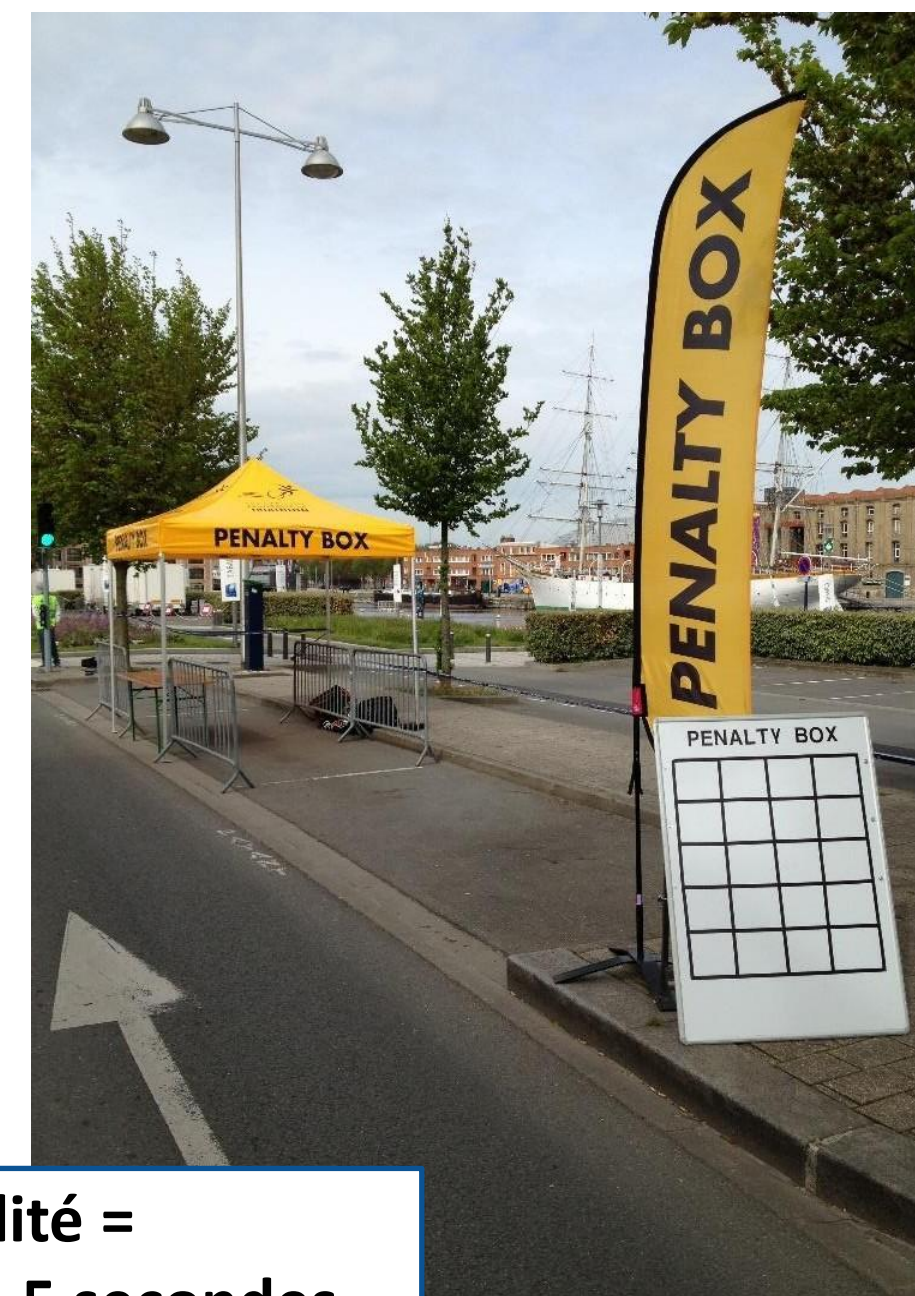
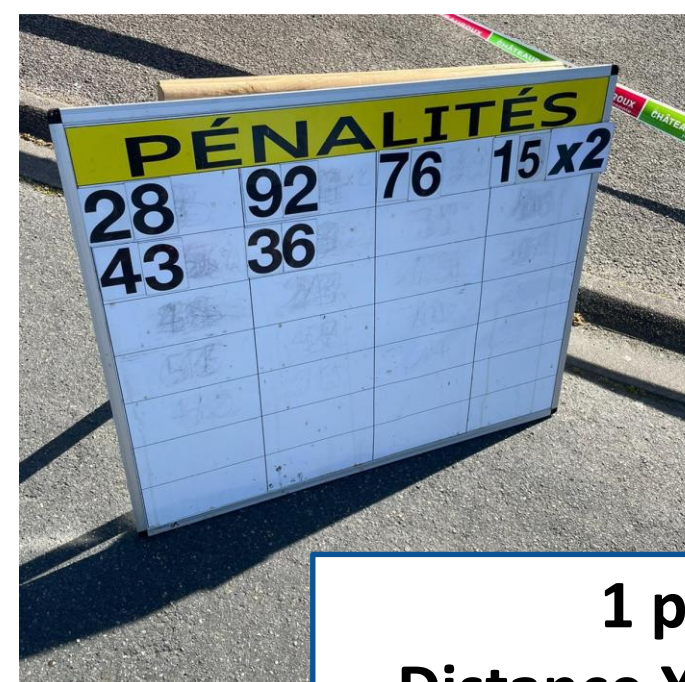
Il est de la responsabilité de l'athlète de s'arrêter à la Penalty Box, sous peine de disqualification automatique lors de la validation des résultats.

DUATHLON de LIFFRE CORMIER TRIATHLON 2026

Exemple d'affichage de pénalités :

1 pénalité pour les dossards 28, 92, 76, 43 et 36.

2 pénalités pour le dossard 15.



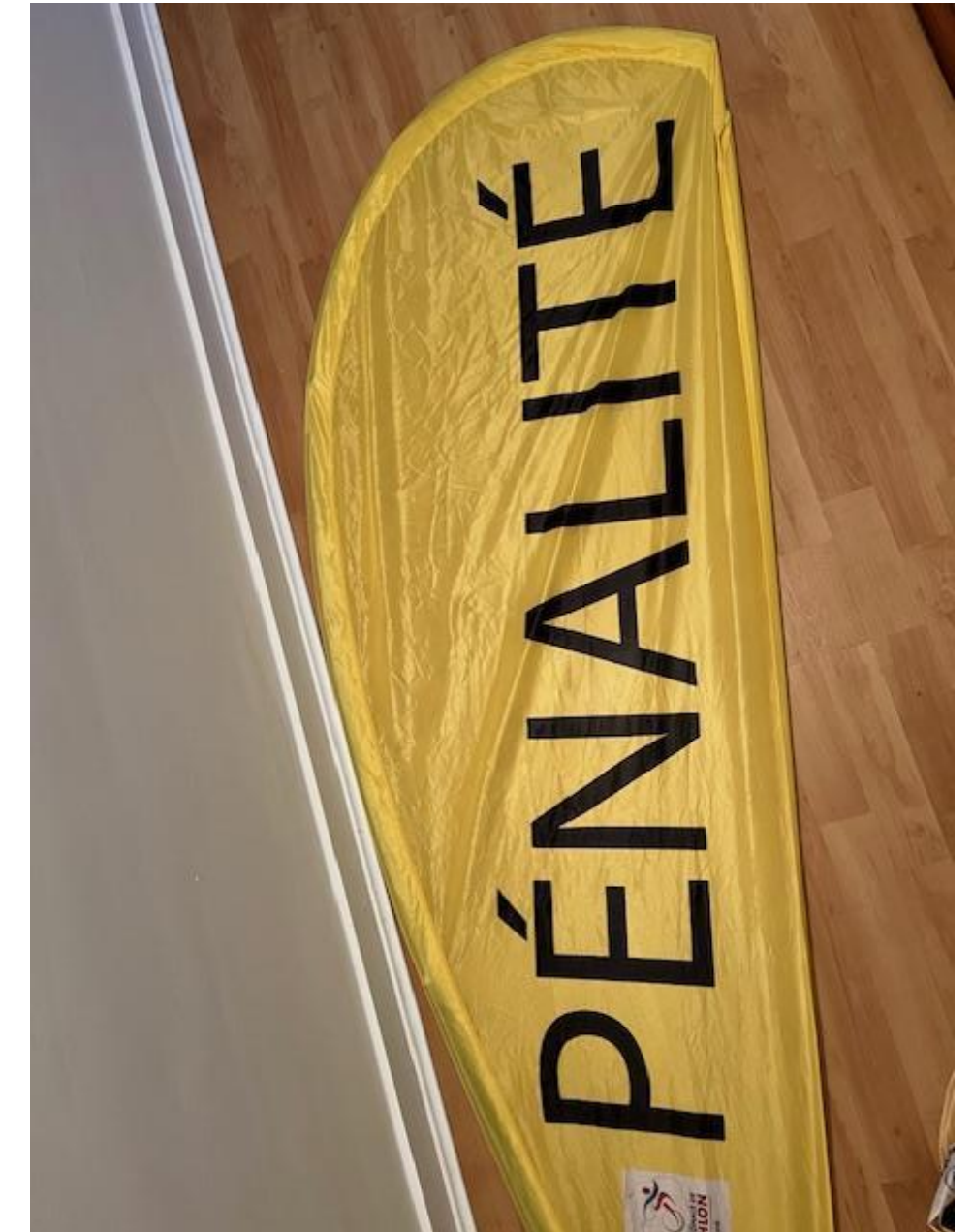
1 pénalité =
Distance XS → 5 secondes
Distance S → 10 secondes

PARTIE COURSE À PIED 2 - POSITION ZONE PENALTY BOX

La “Pénalty box” sera implantée dans les 300 derniers mètres avant l’arrivée **au début de la ligne droite de la piste d’athlétisme**.



La flamme “Pénalty box” sera remplacée par **une flamme jaune “Pénalité”** compte tenu que la flamme “Pénalty Box” fait partie du matériel FFTRI des épreuves nationales et que la ligue de Bretagne de triathlon n’en dispose pas.



ARRIVÉE - RAPPEL RÉGLEMENTAIRE

- Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie de torse passe à la verticale la ligne d'arrivée.
- Le pointage manuel des officiels prévaut sur le pointage électronique en cas d'arrivée au sprint.
- Un concurrent doit rester vigilant sur le fait de conserver sa numérotation officielle visible afin de permettre son classement. En cas de doute, le concurrent doit revenir auprès de l'arbitrage afin de confirmer sa numérotation.

CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Il est de la responsabilité des athlètes et de leur coach, de s'assurer d'être présents au plus tard **5 minutes avant** la remise des prix de leur course.

Un athlète doit porter la tenue de son **club** pendant l'épreuve et lors de la cérémonie protocolaire.
La tenue de course et la tenue protocolaire peuvent être différentes.

Aucun accompagnement n'est possible sur le podium !

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera :

**Complexe sportif
35340 Liffré**

Modalités administratives

- **Se munir d'une pièce d'identité et être accompagné de son chaperon ;**
- **Les athlètes « mineurs » doivent être accompagnés d'un adulte.**

Le jour de l'épreuve, un exposé de course sera effectué pour rappeler brièvement les règles.

La commission régionale d'arbitrage de la ligue de Bretagne de triathlon et l'équipe d'organisation de Liffre Cormier Triathlon vous souhaitent une très bonne course.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



Stéphane CALLE
Officiel National 2
Président la commission régionale
d'arbitrage (C.R.A.) de la ligue de
Bretagne de triathlon
Tél : 06.32.32.42.38
cra.bretagne@fftri.com

